



**Nombre de alumno: José Fernando
Gómez Santiago.**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez.**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual 'Imagen ideal vs imagen
proyectada'.**

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de marzo de 2021.

IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA.

La imagen

Es la construcción de una expresión externa capaz de reflejar los valores y pensamientos que pretende transmitir, y que acompañan la personalidad de uno y la manera de actuar.

La

Imagen ideal.

Es una

Proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Se encuentra

Vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser.

Se origina

En tu pasado, en la educación que has recibido, las expectativas de ti mismo sin cumplir, expectativas nuestras o de personas importantes para ti.

Cuando no tenemos referentes y anhelamos el éxito personal.

Tiendes a

Buscarla fuera, copiando comportamientos, apariencia y forma de vestir que consideras exitosos para ser reconocido.

Crear una imagen ideal de la nada y la hayas inventado para evadirte de heridas emocionales sin resolver.

Cuanto menos tenga que ver contigo esa imagen es más fácil sentir frustración. Causando baja autoestima o agresividad.

La

Imagen proyectada.

Representa

Lo que eres hoy, con tus virtudes e imperfecciones.

Vinculada al

Presente, al aquí y al ahora. Y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad".

Te avisa de

La distancia que hay de dónde estás y a dónde quieres llegar, la capacidad que tienes de aceptarte incondicionalmente y posee la fuerza de la autenticidad.

Hacer visible

esta imagen para ti, permite separar lo que eres de lo que quieres ser y reconocer fielmente tus posibilidades, aporta realismo y provoca que tus objetivos sean más alcanzables que lejanos.

Si tu guía interno

Le habla a tu imagen proyectada todo lo que venga por delante será más fácil, entusiasmante y posible. Si le habla el crítico, tenderás a taparla y se hará más pequeña y poco valorada.

En este tipo de imagen.

¡El premio eres tú!