



**Nombre de alumnos:** Jimmy Abimael Pérez Hernández.

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales

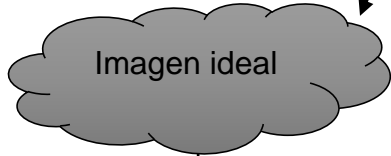
**Nombre del trabajo:** Imagen ideal vs imagen proyectada

**Materia:** Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

# Imagen ideal vs imagen proyectada

Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran fundamentales, está dividido en dos imagen espiritual e imagen intelectual.



Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Se origina desde el pasado de la persona en la educación que haya recibido

Expectativas de uno mismo sin cumplir, o de otras personas importantes.

¿Qué pasa cuando existe referentes?

Tienden a buscar fuera copiando comportamientos que considera exitoso para ser reconocido.

La apariencia y la forma

Posiblemente se crea una imagen ideal de la nada

Tu imagen externa obtiene un reconocimiento y genera fantasía de realización personal. La imagen ideal lleva a crear un estilo que te limita.



Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Vinculado al presente, y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad"

Tiene capacidad de acción cambio personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños.

Capacidad para aceptarse incondicionalmente y posee la fuerza de autenticidad

Reconocer imperfecciones crea fortaleza, singularidad, transparencia y aumenta la autoestima cuando se respeta y valora lo que uno es.

**Da la posibilidad de crear una imagen ideal más cercana y alcanzable.**