



**Nombre de alumno: Yosuary Santizo
Ramírez**

**Nombre del profesor: Bella Raquel
López**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección profesional

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: "D"

ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

Nos dice que

La imagen física no es solamente asunto de la indumentaria, comprende también las formas y medidas de la cara y cuerpo, los colores, patrones y texturas utilizadas en las prendas de vestir; incluye la postura al pararse y sentarse y el modo de caminar, la sonrisa y otros gestos. Aspectos que deberán estudiarse y saberse manejar correctamente para poder ser poseedores de una buena imagen personal.

Se deriva a través de

La comunicación no verbal

Los códigos de comunicación no verbal son:

Gestos

Ademanes

Conducta táctil

Contacto visual

La imagen corporal

El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. El lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.

el lenguaje corporal a través de diecisiete aspectos

Cabeza y cuello

Contacto visual

Postura o cinestesia

Ademanes y movimientos. Los brazos y las manos

Las piernas y los pies

boca

Voz

Cabello

Ropa, adornos y joyería

Distancia corporal, distancia física o

Olfatos y aromas

Sentido del tacto y piel

Discurso

Es

es el lugar donde se construye el hablante y se ejercita la lengua para significar el mapa enunciativo de las relaciones humanas.

El discurso se estructura en

Introducción

conclusión

Desarrollo

clímax

Orden y distribución de la información

La forma de la cual se produce el razonamiento es:

Inductivo

Deductivo

Espacial

Temporal

Problema-solución

Causa-efecto

Competencias personales

Son

La sumatoria de los conocimientos, actitudes, valores y habilidades para desarrollar mejor sus actividades y que puedan aplicar de forma transversal a su puesto de trabajo.

Características de las competencias personales

Adaptabilidad

Comunicación

Aprendizaje

Creatividad

Colaboración

Gestión de la información

Inteligencia social

Lealtad

Motivación

Responsabilidad

Competencias profesionales

Son

todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Estructura de las competencias según el modelo ISFOL1.

Competencias de base.

Competencias técnicas.

Competencias transversales.

Oralidad (Imagen verbal)

Es

es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción debido a que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.

Obstáculos que transcurren

El manejo de la ansiedad

sensaciones desagradables de la ansiedad, tal vez les sea útil saber que corresponden a un proceso fisicoquímico natural del que es prácticamente imposible escapar

Dichos antídotos

son

La respiración

La sonrisa

Requisitos que debe cumplir todo mensaje

Sencillez

Brevidad

Conocimiento

Orden

convicción