

Nombre de alumno: Eric Mauricio Guirao López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Computación

Grado: 2do cuatrimestre



Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2021



Índice.

1 ¿Que es?

3

2 Tipos de deporte.

4

2.1 Futbol.

5

2.2 Box.

6

2.3 Basquetbol.

7

2.4 Natación.

8

¿Qué es?

Índice



- El deporte es toda aquella actividad física que involucra una serie de reglas o normas a desempeñar dentro de un espacio o área determinada (campo de juego, cancha, pista, etc) a menudo asociada a la competitividad deportiva

Tipos de deporte

Índice

- ▶ En el mundo existen aproximadamente 200-250 DEPORTES. La cantidad de deportes en el mundo es muy amplia, unos se conocen más que otros ya sea por el dinero, por el atractivo o por la cultura. En el mundo existen deportes que solo se practican en un país y por ello es difícil conocerlos a todos



Futbol

Índice

- ▶ Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos; en cada equipo hay un portero, que puede tocar el balón con las manos, aunque solamente dentro del área; vence el equipo que logra más goles durante los 90 minutos que dura el encuentro



Box

Índice

- ▶ El boxeo, también llamado a veces boxeo inglés o boxeo irlandés, y coloquialmente conocido como box, es un deporte de contacto en el que dos contrincantes luchan utilizando únicamente sus puños
- ▶ incrementa la masa ósea. ...
- ▶ Quemamos más caloría



Basquetbol

Índice

- El baloncesto o simplemente básquet, es un deporte de equipo, jugado entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno

Desarrolla huesos sanos.

Mejora el equilibrio y la coordinación.

Desarrolla habilidades de movimiento fundamentales



Natación

Índice

- Deporte o ejercicio que consiste en nadar; en las pruebas de natación se compite en velocidad, en cualquiera de los cuatro estilos: braza, crol, espalda y mariposa.
- Produce bajo impacto sobre los huesos y articulaciones.
- Mayor flexibilidad y elasticidad.
- Quema grasas



Los deportes es algo fundamental en nuestras vidas, ya que esto nos mantendrá con una buena condición y nos podrá evitar enfermedades de sobre peso.

Nombre del profesor: Andrés Alejandro Reyes

Grupo: Derecho