UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

Presenta la alumna:
Mayra Lizbeth Pérez Pérez

Cuatrimestre, grupo,
8vo cuatrimestre "D"

Carrera y modalidad:
Lic. Administración de empresas, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas
14 de Febrero del 2021.

Toma de decisiones

Unidad IV

Toma de decisiones

Proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre, distintas opciones.

Componentes

- Decisión
- Resultado
- Consecuencias
- Incertidumbre
- Preferencias
- Toma de decisiones
- Juicio

Modelo

- Definir el problema
- Alternativas posibles
- Proveer resultados
- Elegir
- Control
- Evaluación

Automotivación

Teoría de la motivación Abraham Maslow

La cual trata de una jerarquía de necesidades y factores que motivan a las personas; esta jerarquía identifica cinco Categorías de necesidades.

Categorías de las necesidades

- Fisiológicas
- Seguridad,
- Afiliación
- Reconocimiento
- Autorrealización

Siendo las necesidades fisiológicas las de más bajo nivel.

Mecanismo de autocontrol

¿Qué es?

Un mecanismo de defensa es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada.

Mecanismos de defensa

- La Negación.
- Represión.
- Formación reactiva.
- Regresión.
- Proyección.
- Racionalización.
- Compensación.

Reacciones proactivas y reactivas

Mientras una persona reactiva hará depender su comportamiento de las circunstancias Externas, el espíritu proactivo permite al individuo aprovechar cualquier dificultad y convertirla en una oportunidad.