

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS COMALAPA**

**LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**

**GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE GRUPO: "D"**

**TEMA: ACTIVIDAD III Y IV**

**NOMBRE DEL CATEDRÁTICO: RONAL SALAZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARTINEZ LOPEZ YORDI JOSE**

**MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO.**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

**14 DE FEBRERO DEL 2020**

UNIDAD III  
Y IV

TOMA DE  
DECISIONES

Es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones lo cual debemos de saber los componentes de la toma de decisiones las cuales son : decisión , resultado , consecuencia , incertidumbre , preferencia , toma de decisiones , juicio entre otros

AUTOMOTIVACION

La cual trata de una jerarquía de necesidades y factores que motivan a las personas la cual identifica 5 categorías de necesidad las cuales son : fisiológicas , de seguridad , de amor y pertenencia , de estima y de autorrealización , siendo las necesidades fisiológicas las de más bajo nivel

Mecanismo de autocontrol y de defensa

Es una técnica utilizada para evitar negar o distorsionar las fuentes de ansiedad y para mantener una imagen idealizada que nos permita vivir cómodamente con nosotros mismos los cuales son : negación , represión , formación recreativa , regresión , proyección , realización , compensación y sublimación

Relaciones proactivo y reactivo

Así mientras una persona reactiva hará depender su comportamiento de las circunstancias externas , el espíritu proactivo permite que el individuo aprovechar cualquier dificultad y convertirla a una oportunidad al trabajo proactivo no le hace falta que el viento sople a su favor , sino que adaptara las velas para sacar partido de la corriente