



**Nombre de alumno: Yosuary Santizo  
Ramírez**

**Nombre del profesor: Ronal Salaz**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Toma De Decisiones**

**Grado: 8vo cuatrimestre**

**Grupo: "D"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de febrero de 2021.

Toma de decisiones  
unidad III y VI

Teorías de la personalidad

Es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones.

Componentes de la toma de decisiones

1. Decisión
2. Resultado
3. Consecuencia
4. Incertidumbre
5. Preferencias
6. Toma de decisiones
7. juicio

Modelo de resolución de problemas

1. Definir el problema
2. Alternativas posibles
3. Prever resultados
4. Elegir, control y evaluación

automotivación

Abraham Maslow propone la "Teoría de la Motivación Humana", la cual trata de una jerarquía de necesidades y factores que motivan a las personas.

cinco categorías de necesidades en orden jerárquico

1. Fisiológicas
2. De seguridad
3. De amor
4. Pertenencia
5. estima y de autorrealización

Maslow también identificó otras tres categorías de necesidades, lo que dio origen a una rectificación de la jerarquía de necesidades

1. Necesidades estáticas
2. Necesidades cognitivas
3. Necesidades de autotranscendencia

Mecanismos de auto control

es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada que nos permita vivir cómodamente con nosotros mismos

Los mecanismos de defensa expuestos por Freud son

1. La negociación
2. Represión
3. Formación reactiva
4. Regresión
5. Proyección
6. Racionalización
7. Compensación
8. Sublimación

Reacciones proactivas y reactivas

**Para ser proactivo** no basta con ser flexible y adaptarse a las nuevas circunstancias, sino que también hay que tomar la iniciativa para mejorar la propia realidad y salir de la zona de confort

**La reactividad** conlleva el conformismo ante las situaciones, una reacción que lleva a las personas a seguir las pautas que otros, el contexto o la sociedad le imponen, sin anticiparse a los problemas

Covey recoge una serie de situaciones en las que es fácil distinguir un afrontamiento proactivo y reactivo

- Estudiar las alternativas de las que disponemos / Asumir que no podemos hacer nada por cambiar las circunstancias.
- Buscar un enfoque distinto a nuestra respuesta / Refugiarnos en que somos así y no podemos cambiar nuestra personalidad.
- Ser perseverante / Rendirse.
- Ver los cambios como oportunidades / Considerar los cambios como problemas.