

UNIDAD 3 Y 4

TOMA DE DECISIONES

C.P. RONAL SALAZ PEREZ

PRESENTA EL ALUMNO:

JOSÉ ALBERTO HERRERA VAZQUEZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

8vo Cuatrimestre "D" LAE Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

14/02/2021

Unidad 3 y 4

Toma de decisiones

Es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones.

Componentes de la toma de decisiones

Decisión

Todas las posibles combinaciones que incluyen tanto las acciones a llevar a cabo como las situaciones.

Resultado

Hipotéticas situaciones que tendrían lugar si se toma una u otra opción de las decisiones antes señaladas

Consecuencia

Evaluación basada en la subjetividad, por ejemplo, ganancias o pérdida.

Incertidumbre

Juega un papel fundamental tanto la probabilidad, como la confianza y posibilidad, frente a lo desconocido

Preferencias

Tendencia a tomar una alternativa y no otra

Toma de decisión

Acción de decidir

Juicio

Evaluación

Automotivación

Trata de una jerarquía de necesidades y factores que motivan a las personas

Mecanismos de autocontrol y mecanismos de Defensa.

Mecanismo de Defensa

Es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada que nos permita vivir cómodamente con nosotros mismos

Mecanismo de autocontrol

Es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal.

Reacciones proactivas y reactivas

Dos actitudes equidistantes que pueden marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso personal y profesional.

Proactivas

Es capaz de tomar la iniciativa frente a las dificultades.

Reactivo

Se limita a reaccionar o responder solo cuando se ve conminado o presionado a ello