



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**BRENDA AÍDA MORALES BARBOSA.**

**TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO.**

**SUPER NOTA**

**OCTAVO CUATRIMESTRE.**

**LIC. EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA.**

**24 DE ENERO DEL 2021**

---

### 2.3.- Subetapas de la adultez (inicial, plena y media).

---

**Envejecer Biológico:** a nivel de células, órganos y sistemas concepto de “edad biológica o fisiológica”.

**Envejecer Psicológico:** determinado por actitudes de vida conceptos de vida, personalidad, carácter.

**Envejecer Social:** origina concepto de “edad cronológica” sociedades e individuos que envejecen antes o más tardíamente.

#### Sub etapas

a) Adultez temprana o juventud (20 a 40 o 45 años).

consolidación de la pareja, elección de pareja estable, logro de aptitudes (personales, sexuales, etc..) para una vida en común íntima y estable.

b) Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65).

Problemas laborales. Pérdida del atractivo físico. Muerte de los progenitores. Nido vacío. Climaterio y menopausia.

La superación de la crisis de los años intermedios prepara para la etapa de la vejez.

c) Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante).

Retiro de compromisos antes hechos. Los signos biológicos de envejecimiento son más notorios.

Disminuye atención y concentración; Social psicológico biológico.

Los autores que estudian la adultez la dividen en fases o etapas y en cada una de ellas los adultos asumen roles sociales diferentes. Blanco (1985) hace la siguiente propuesta:

- 1-Adultez temprana.
- 2-Adultez madia.
- 3-Adultez tardía.



#### La inteligencia fluida (capacidad para resolver problemas nuevos).

Participación del Individuo: Cuidar salud física desde infancia

- Cuidado y desarrollo psíquico
- Estilos de vida saludables: Dieta y nutrición.
- Comportamiento de individuos: Realizar actividades valoradas.
- Relación con otras personas: Apoyo afectivo.
- Nivel educativo.
- Atributos psicológicos: Percepción de autoeficacia.
- Resiliencia (capacidad de enfrentar las situaciones estresantes de modo que tengan el menor impacto posible en la capacidad de desempeñar las actividades diarias).

Material de apoyo: Antología, 2021.

Hecho por: Lic. Brenda Aida Morales Barbosa.

