

# PLAN DE ACCION

Esmeralda Dominguez Gordillo

Esmeralda Dominguez Gordillo.

Programa	Proyecto	Objetivos	Metas	Actividades	Tareas.
Promoción y desarrollo de la educación física y el deporte.	Unidad Deportiva.  Área: Salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Propiciar conocimientos e intereses sobre el deporte y la recreación el medio ambiente y la salud.</li> <li>- Ofrecer conocimientos y motivar a la población en especial a jóvenes respecto a los temas ya mencionados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr una mayor convivencia para que así los jóvenes de diferentes barrios o lugares se puedan integrar libremente.</li> <li>- Generar el gusto por el deporte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar equipos de 5 personas para poder enfrentarse en los encuentros deportivos.</li> <li>- Talleres y pláticas acerca del deporte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Familiarizarlos para que si las familias de los jóvenes están participando en todas las actividades.</li> </ul>
	- Programas de diversión para personas con discapacidades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar y mejorar la calidad de vida para las personas con discapacidad.</li> <li>- Motivar a la población discapacitada a la práctica deportiva.</li> <li>- Mejorar sus habilidades.</li> <li>- Integración social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr la participación y la solidaridad.</li> <li>- Integración y participación para divertirse libremente con los demás sin ser rechazados.</li> <li>- Crear lazos de amistad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gimnasio adaptado para ellos.</li> <li>- Talleres acerca de la vida deportiva que llevan los personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Familiarizarlos para ellos.</li> <li>- Pedir apoyo a la comunidad en general.</li> </ul>