



Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Desarrollo Comunitario

Actividad: Plan de acción

Profesora: Maricela de la Cruz Morales

Alumna: Cristian Yazmín Bule Montes de Oca

09 de Abril de 2021.

Programa	Proyecto	Objetivos	Metas	Actividades	Tareas	Fechas
Nutriprim (Nutrición primaria)	Llenando pancitas Comedor Comunitario	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir al mejoramiento de las condiciones nutricionales de los niños. • Garantizar la disponibilidad y el acceso oportuno a alimentos nutritivos. • Promover prácticas y hábitos de vida saludable. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buena calidad de vida. • Bienestar • Alimentar a niños de escasos recursos. • Otorgar alimentos que complan con sus requerimientos nutricionales. • Brindar educación alimenticia. • Formar estilos de vida adecuados a cada necesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Presentar el proyecto a la comunidad a trabajar. • Recurrir a la ayuda gubernamental. • Reunir a los niños necesitados. • Realizar el menú para la población específica. • Enseñar el plato del buen comer. • Enseñar al niño como comer con la ayuda de los padres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar la presentación (digital o en papel bond). • Convocar a todos los niños a que se presenten para su evaluación. • Revisar que el menú sea el correcto (con ayuda de los demás profesionales). • Realizar el plato del buen comer a manera que sea un juego para ellas. • Instruir a los padres acerca de la importancia de la nutrición del menor. 	Se busca dar inicio a partir del 08 de Septiembre de 2022
	Niños con desnutrición y bajo peso e IMC. Chequeo antropométrico e IMC	Midiendo esperanzas	<ul style="list-style-type: none"> • Cuantificar la variación en las dimensiones físicas y la composición corporal. • Vigilar la salud de los niños en riesgo. • Diagnosticar a niños con problemas nutricionales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer la composición corporal de los niños. • Verificar o identificar la población con desnutrición y con bajo peso. • Controlar la salud de los niños en riesgo • Vigilar constantemente su composición corporal. • Evaluar a toda la población participante. • Tratar a los niños en situación de riesgo y evitar que los demás se vuelvan vulnerables 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar una evaluación completa de la salud del niño. • Recurrir ayuda de diferentes profesiones en salud (médicos, psicólogos, etc). • Dividir a los niños por diagnóstico encontrado. • Evaluar semanalmente el avance de cada niño. • Dar atención personalizada. • Evitar que los niños con bajo peso caigan en desnutrición. 	<ul style="list-style-type: none"> • Recurrir a los compañeros para realizar el diagnóstico completo de los menores. • Pesarse y medir a los menores. • Realizar estudios psicológicos y de sangre para el dx completo. • Citar cada semana al niño para llevar su control. • Cuidar minuciosamente la salud de los niños a través de pulseras salvavidas