



Nombre de alumnos: Yaneth del Rosario Espinosa Cruz.

Nombre del profesor Rodolfo Bataz Morales.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Motivación y emoción.

Grado: Quinto cuatrimestre.

Grupo: A

Motivación y emoción.

Conducta operante.

❖ **Reforzamiento.** Técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de un suceso que le sigue y es valorado positivamente por la persona.

❖ **Programas de reforzamiento simple.**

- Razón fija.
- Razón variable.
- Intervalo fijo.
- Intervalo variable.

❖ **Extinción.** Técnica más empleada y estudiada para reducir o eliminar conductas o comportamientos.

❖ **Elección.** El ser humano es capaz de auto controlarse y hacerse responsable de sus actos y de decidir.

- ✓ Necesidad de supervivencia básica.
- ✓ Necesidad de la pertenencia.
- ✓ Necesidad de poder o competencia.
- ✓ Necesidad de disfrutar.

❖ **Ley del efecto relativo.** Los animales aprenden una asociación entre la respuesta y los estímulos presentes, y las respuestas son fortaleza para la asociación.

❖ **Organización conductual.**

1. **Teoría de la respuesta con sumatoria.** Investiga los tipos de respuestas reforzadas en lugar de los estímulos reforzadores.

2. **Principio de premack.** Una respuesta reforzada puede ser cualquier conducta o actividad que el sujeto percibe como positiva.

3. **Hipótesis de la privación de respuestas.** La privación de la respuesta reforzadora tiene mayor poder para incentivar la conducta instrumental que la probabilidad diferencial de llevar a cabo una respuesta.

❖ **Autocontrol.** Causas de la falta de autocontrol.

- Déficit en la regulación emocional.
- Problemas para la demora de las gratificaciones.
- Intolerancia a la frustración.
- Pobre inhibición de la conducta.

❖ **Conducta estratégica y teoría de juegos.**

Aplicaciones.

- Ligada a las matemáticas.
- Ciencias políticas.
- Estrategias militares.

Historia de la teoría de juegos.

- Planteamiento estratégico o no cooperativo.
- El planteamiento coaliciona o cooperativo.

➤ **Modelos no regulatorios de la acción social (dependencia y tolerancia en uso de drogas).**

❖ Tolerancia.

- Farmacodinamia
- Metabólica
- Cruzada
- Perdida de tolerancia

- Síndrome de abstinencia.
- Conducta adictiva.
- Drogadicción.
- Uso nocivo.
- Consumo de riesgo.
- Abuso.
- Consumo problemático
- Intoxicación.
- Patología dual.

❖ Conceptos.

➤ **Alquimia mental.**

- Mentalismo
- Correspondencia
- Vibración
- Polaridad
- Ritmo
- Ausa y efecto
- Generación

La magia está en la mente

➤ **Posposición y evitación del arrepentimiento.**

El arrepentimiento es una mezcla de sentimientos y emoción que nos ayuda a enfrentar la realidad y aprender de los errores.

Sectores de motivación y emoción