



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Gordillo Abadía Hugo Javier

Nombre del profesor: RODOLFO BATAZ MOTALES

Nombre del trabajo: CUADRO SIÓPTICO

Materia: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Grado: 5°

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de febrero del 2021

CONDUCTA OPERANTE

¿EN QUÉ CONSISTE LA CONDUCTA OPERANTE?

Modificar hábitos a partir de la intervención

Aplicaciones numerosas y variadas

- Fobias
- Tabaquismo
- Alcoholismo

Conductas

- Positivas
- Negativas

REFORZAMIENTO

Técnica

Suceso positivo

Aumento de probabilidad de ocurrencia

PROGRAMAS DE REFUERZO SIMPLE

- Programas de refuerzo
- Programa de refuerzo de intervalo fijo y de intervalo variable
- Programa de refuerzo de razón fija y de razón variable

EXTINCIÓN

Una técnica

Empleada por la Psicología

Reducir o eliminar conductas

Conductas que impiden, dificultan o alteran

Deriva en un gran número de problemas a nivel persona

- Familiar
- Social
- Escolar

ELECCIÓN

Teoría de la elección de William Glasser

Propone

El ser humano es capaz de auto controlarse

Responsabilizarse de las propias conductas e incluso de las emociones

Aplica

- Práctica clínica
- La educación

ORGANIZACIÓN CONDUCTUAL

Bases

- Teoría de la respuesta consumatoria
- Principio de premack
- Hipótesis de la privación de respuesta
- La regulación conductual y el punto de deleite conductual
- Imposición de una contingencia conductual

AUTOCONTROL

La capacidad

De regular los impulsos de manera voluntaria

Alcanza el equilibrio personal

Se involucran

- Emociones
- Pasamientos
- Comportamientos

CAUSAS DE LA FALTA DE AUTOCONTROL

- Falta de asertividad
- Déficit en la regulación emocional
- Problemas para la demora de las gratificaciones
- Intolerancia a la frustración
- Pobre inhibición de la conducta

CONDUCTA ESTRATEGICA Y TEORIA DE JUEGOS

La importancia del juego en la infancia

Forma la personalidad y de aprender de forma experimental a relacionarse en sociedad, a resolver problemas y situaciones conflictivas.

Se aplica

- Ciencias políticas
- Biología evolutiva
- La psicología

SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

