



Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Motivación y emoción.

Actividad: Cuadro Sinóptico “Unidad III y Unidad IV”

Profesor: Rodolfo Bataz Morales

Alumna: Cristian Yazmín Bule Montes de Oca

12 de Febrero de 20201.

Unidad III.- Conducta operante

La conducta operante

Fue formulada y sistematizada por Burrhus Frederick Skinner

Sus conceptos son

Respuesta instrumental u operante

Conducta que conlleva una consecuencia determinada

Consecuencia Es el resultado de una respuesta

Reforzamiento

Técnica en la cual

Un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de

Un suceso que le sigue y que es valorado positivamente por la persona

Programas de reforzamiento simple

Programas de refuerzo

De intervalo

Fijo

Variable

De razón

Fija

Variable

Extinción

Técnica empleada para

Reducir o eliminar conductas o comportamientos

Consiste en

Establecer las condiciones necesarias para que esos reforzadores dejen de estar presentes cada vez que aparezca la conducta desadaptada

Los siete hábitos

Con efectos destructivos son

Culpar

Amenazar

Quejarse

Criticar

Castigar

Reñir

Sobornar

Que fomentan un buen desarrollo

Escuchar

Confiar

Animar

Aceptar

Respetar

Negociar

Apoyar

Autocontrol

Es

La capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria

Causas de la falta de autocontrol

Falta de asertividad

Déficit en la regulación emocional

Problemas para la demora de los gratificadores

Intolerancia a la frustración

Pobre inhibición de la conducta

Unidad IV.- Selectos en motivación y emoción



La motivación

Está constituida por todos los factores capaces de Provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo
El impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción
Es considerada como

La emoción

Es Un proceso psicológico adaptativo
Su finalidad es Reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos

Jerarquía de las necesidades de Maslow

- Necesidades básicas
 - Respirar
 - Beber agua
 - Dormir
 - Evitar el dolor
- Necesidades de seguridad y protección
 - Seguridad física y de salud
 - Seguridad de empleo, ingresos y recursos
- Necesidad de afiliación y afecto
 - Seguridad moral, familiar y propiedad privada
 - Asociación
 - Participación
 - Aceptación
- Necesidad de estima
 - Alta
 - Baja
- Autorrealización

Las teorías de las emociones

- Son
 - Teoría de la motivación por emociones
 - Teoría psicoanalítica de la motivación
 - Teoría del incentivo
 - Teoría cognoscitiva
 - Teoría de la disonancia cognoscitiva
 - Teoría de la esperanza-valor
 - Teoría de las expectativas
 - Teorías fisiológicas
 - Teorías humanistas

Alquimia mental

Alquimia
Es una Disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.
Describe La facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta
Sus métodos ritualistas son

- La autosugestión
- La meditación
- La visualización
- Los mantras u oraciones

Bibliografía:

Univrsidad del Sureste (2021). *Antología de Motivación y emoción*. Comitán de Domínguez, Chiapas.