



MARIA DE LOS ANGELES VELASCO LOPEZ

LIC. RODOLFO BATAZ

CUADRO SINÓPTICO: UNIDAD III Y IV

PASIÓN POR EDUCAR

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 13 DE  
FEBRERO DEL 2021

# CONDUCTA OPERANTE

¿en qué consiste exactamente el condicionamiento operante?

el esquema operante permite conceptualizar y modificar prácticamente cualquier hábito a partir de la intervención sobre unos pocos elementos

Autores del condicionamiento operante

- Burrhus Frederick Skinner
- Iván Pavlov
- John B. Watson

Conceptos del condicionamiento operante

- Respuesta instrumental u operante: designa cualquier conducta que conlleva una consecuencia determinada y es susceptible de cambiar en función de ésta
- Consecuencia  
una consecuencia es el resultado de una respuesta

Reforzamiento

Es una técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de un suceso que le sigue y que es valorado positivamente por la persona

Programas de Reforzamiento Simples

- programas de refuerzo
- programa de refuerzo de intervalo fijo y de intervalo variable
- programa de refuerzo de razón fija y de razón variable

Extinción

Una de las técnicas más empleadas y estudiadas desde la Psicología del Aprendizaje para reducir o eliminar conductas o comportamientos es la Extinción

Elección

- ✓ La teoría de la elección de Glasser: r propone que el ser humano es capaz de auto controlarse
- ✓ Las necesidades básicas: indica que el ser humano tiene una serie de necesidades que debe suplir
- ✓ Los siete hábitos: escuchar, confiar, animar, aceptar, respetar, negociar y apoyar a los demás

Aplicaciones de la teoría de William Glasser

La teoría de la elección de William Glasser tiene aplicaciones en diferentes ámbitos, destacando entre ellos la práctica clínica y la educación.

1. Los problemas mentales dentro de la teoría
2. La teoría de la elección en el mundo de la educación

# CONDUCTA OPERANTE

Ley del efecto relativo

según la ley del efecto, los animales aprenden una asociación entre la respuesta y los estímulos presentes, y las consecuencias satisfactorias de la respuesta

Organización conductual (Premack, privación de respuesta)

Dos de las teorías que intentan explicar este hecho son la estructura asociativa del condicionamiento instrumental y la regulación conductual

Bases de la regulación conductual

- ❖ Teoría de la respuesta consumidor.
- ❖ Principio de Premackia
- ❖ Hipótesis de la privación de respuesta
- ❖ La regulación conductual y el punto de deleite conductual
- ❖ Imposición de una contingencia conductual

Autocontrol

es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal

Causas de la falta de autocontrol

- ♥ Falta de asertividad
- ♥ Déficit en la regulación emocional
- ♥ Problemas para la demora de las gratificaciones
- ♥ Intolerancia a la frustración
- ♥ Pobre inhibición de la conducta

Conducta estratégica y Teoría de Juegos

Los psicólogos destacan la importancia del juego en la infancia como medio de formar la personalidad y de aprender

Teoría de Juegos tiene una relación muy lejana con la estadística

**SELECTOS EN  
MOTIVACIÓN  
Y EMOCIÓN**

La motivación está constituida

por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo

Concepto de emoción

es un proceso psicológico adaptativo, que tiene la finalidad de reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos

Jerarquía de necesidades de Maslow

Consta de 5

- 1) Necesidades básicas o fisiológicas (biológicas)
- 2) Necesidades de seguridad
- 3) Necesidades sociales
- 4) Necesidades de estima o reconocimiento
- 5) Necesidades de autorrealización

Según la pirámide de Maslow dispondríamos de

- I. Necesidades básicas
- II. Necesidades de seguridad y protección
- III. Necesidades de estima
- IV. Necesidades de autorrealización

Teorías

- Teoría de la motivación por emociones
- Teoría psicoanalítica de la motivación
- Teoría del incentivo
- Teorías cognoscitivas
- Teoría de la disonancia cognoscitiva

- Teoría de esperanza – valor
- Teoría de las expectativas
- Teorías fisiológicas
- Teorías humanistas

Modelos no regulatorios de la acción

Dependencia y tolerancia en uso de drogas

El concepto genérico de dependencia integra dos dimensiones

- Dependencia física: En este caso el organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia
- Dependencia psíquica: Compulsión por consumir periódicamente la droga de que se trate

Alquimia mental

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta