



Nombre del alumno: Vives López Sandy Azucena

CARRERA: Licenciatura en Psicología

8vo CUATRIMESTRE

GRUPO LPS19SDC0118-H

CATEDRÁTICO: Lic. Javier Iván Godines

MATERIA: Proyección profesional

Actividad: Cuadro sinóptico

Comitán, chis.

ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

ASERTIVIDAD

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

- Facilita la comunicación
- Relaciones interpersonales
- Posibilidades de conseguir lo que deseamos.
- Mejora la autoestima.
- emociones positivas
- Define sus propios intereses
- Manejo de situaciones difíciles
- Habilidad social
- Conversación coherente
- Herramienta personal y profesional

CONCISIÒN

Precisión y exactitud

- Comunicación
- Lenguaje
- Expresión
- Determinación de palabras
- Carácter conciso
- Ahorro lingüístico

COHERENCIA

Congruencia entre hechos y palabras

- Transmite sinceridad
- Establece relaciones personales solidas
- Honestidad
- Autenticidad
- Muestra un grado de madurez
- Coherencia entre pensamientos, sentimiento y acción
- Autoconocimiento
- Crecimiento interior
- Personalidad

IMAGEN IDEAL

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado (Deseos y sueños)

IMAGEN PROYECTADA

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Capacidad de acción, cambio personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños.

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN

Percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.

- Imagen publica
- Interviene en la regulación del comportamiento Establece vínculos
- Desempeño de actividades
- Objetivos