



Nombre de alumno: Fabiola Elizabeth Pérez Morales

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad 3.

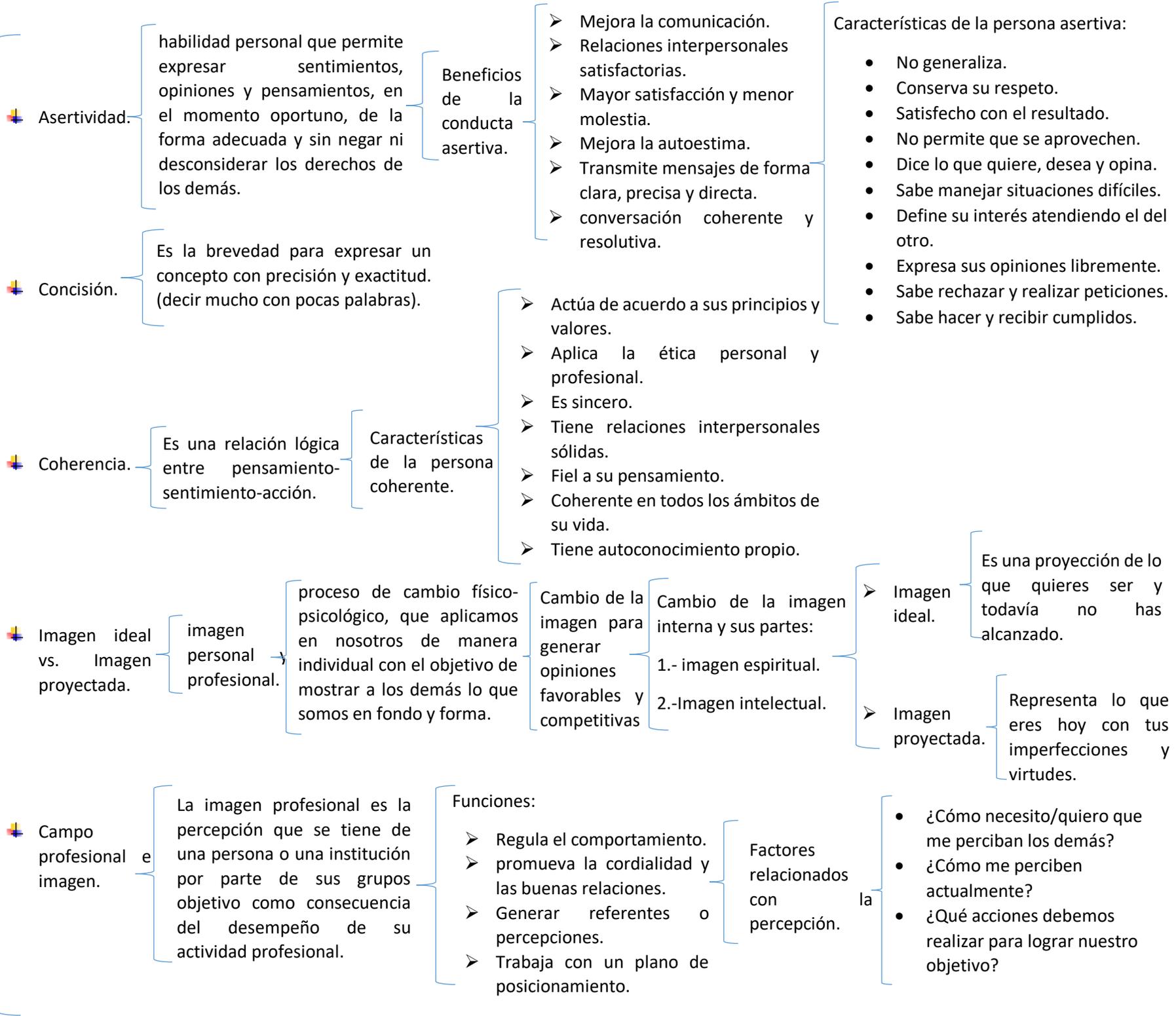
Materia: Proyección Profesional.

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: LPS19SDC0118-H

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de marzo del 2021.

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional.



Características de la persona asertiva:

- No generaliza.
- Conserva su respeto.
- Satisfecho con el resultado.
- No permite que se aprovechen.
- Dice lo que quiere, desea y opina.
- Sabe manejar situaciones difíciles.
- Define su interés atendiendo el del otro.
- Expresa sus opiniones libremente.
- Sabe rechazar y realizar peticiones.
- Sabe hacer y recibir cumplidos.

Características de la persona coherente.

- Actúa de acuerdo a sus principios y valores.
- Aplica la ética personal y profesional.
- Es sincero.
- Tiene relaciones interpersonales sólidas.
- Fiel a su pensamiento.
- Coherente en todos los ámbitos de su vida.
- Tiene autoconocimiento propio.

Cambio de la imagen interna y sus partes:

- 1.- imagen espiritual.
- 2.-Imagen intelectual.

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Funciones:

- Regula el comportamiento.
- promueva la cordialidad y las buenas relaciones.
- Generar referentes o percepciones.
- Trabaja con un plano de posicionamiento.

Factores relacionados con la percepción.

- ¿Cómo necesito/quiero que me perciban los demás?
- ¿Cómo me perciben actualmente?
- ¿Qué acciones debemos realizar para lograr nuestro objetivo?