



**Tema:** La PNL como herramienta en el proceso psicoterapéutico en adultos de entre 20-40 años.

**Nombre de alumno:** Fabiola Elizabeth Pérez Morales.

**Carrera:** Lic. Psicología.

**Grado:** 8° cuatrimestre.

**Turno:** semiescolarizado.

**Grupo:** LPS19SDC0118-H

**Asesor:** María Del Carmen Cordero.

**Materia:** Seminario de Tesis.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas, enero del 2021.

# ÍNDICE

## 1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El proceso psicoterapéutico se puede definir desde diferentes perspectivas, este no es más que la terapia que se da aun paciente, cliente o usuario con la finalidad de tratar algún trastorno o situación que ocasione algún malestar en la vida del paciente. Dicho proceso tiene inicio desde la primera sección a la que acude el paciente con el psicólogo y finaliza cuando el paciente allá adquiere nuevos conocimientos y desarrollado sus capacidades para poder manejar la situación o trastornó al que se enfrenta, esto en gran parte dependerá del profesional.

Durante este proceso terapéutico se pueden presentar diversas dificultades y aún más para los alumnos recién egresados que están comenzando su trabajo en el área clínica, debido a que se desconoce hasta cierto punto de las herramientas que pueden facilitar el manejo de algunos casos clínicos. Tal desconocimiento ocasionaría un manejo inadecuado y complicaciones en la terapia. Por tal motivo es importante profundizar en dichas herramientas, en este caso en especial, se habla de la programación neurolingüística (PNL) como herramienta para facilitar el abordaje de la psicoterapia y así poder brindar a los profesionales conocimientos básicos de esta nueva alternativa.

La PNL surge en los años 1970 como fruto de la colaboración entre el lingüista John Grinder y al especialista en informática y psicólogo Richard Bandler, quienes en base a su observación y análisis de tres psiquiatras desarrollan un modelo coherente, formal y dinámico de cómo funciona la mente humana, para posteriormente demostrara la eficacia de su nuevo modelo en el tratamiento psicoterapéutico.

Actualmente la situación a la que se enfrenta la población ha tenido grandes repercusiones no solo en la salud física de las personas sino también en la salud psicológica las encuestas más recientes del INEGI señalan que el 67.4% de la población mexicana solo durante el año 2019 ha experimentado padecimiento de algún trastorno psicológico y de acuerdo a la Organización

Mundial De la Salud uno de cada cuatro mexicanos entre 18 y 65 años de edad ha padecido algún trastorno mental y sólo uno de cada cuatro pide ayuda. Además, el INEGI señala que ante la demanda de la salud mental solo hay 12 especialistas por cada 100 mil habitantes. Esto quiere decir que hay unos escasos de profesionales del área psicológica y una fuerte demanda de estos servicios para el tratamiento de los trastornos por lo que es de suma importancia dotar a los pocos profesionales de las herramientas primordiales para el abordaje del proceso psicoterapéutico.

Como antes mencione el desconocimiento de técnicas o herramientas que permitan el abordaje de casos clínicos ocasiona actualmente un manejo inadecuado y dificulta el proceso psicoterapéutico, es decir, el tratamiento que se pretende seguir en terapia no brinda los resultados esperados ya que no se sabe implementar técnicas como la programación neurolingüística que en este caso es una gran alternativa para los profesionales están comenzando en esta área, posteriormente se podrá implementar otras técnicas de las diferentes corrientes psicológicas. Como ya vimos hay una fuerte demanda de la atención psicológica y si esta no se aborda de manera profesional y con herramientas adecuadas no podremos mejorar el estado de salud mental de los pacientes y es muy probable que se causen otras patologías, en donde será evidente que el profesional no pudo contribuir a la mejora del paciente debido a un abordaje inadecuado.

Existen muchas otras herramientas que el psicólogo puede utilizar durante el proceso psicoterapéutico como la terapia cognitiva-conductual, terapia sistémica breve, la terapia humanista, gestáltica, Counseling, etc. dependerá del profesional que tipo de terapia y técnicas utilizará, de acuerdo a la necesidad del paciente, sin embargo, la PNL permite “programar” la mente de la persona, trabajando desde raíz el problema del paciente.

