



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

**PROYECCIÓN PROFESIONAL
KARINA MARICRUZ PEREZ**

**MAPA CONCEPTUAL
ROCIO GONZALEZ JIMENEZ**

**8 CUATRIMESTRE
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
SEMIESCOLARIZADO**

Componentes de la imagen

Físico

La forma de caminar

La postura

Vista hacia arriba

La cara alzada

El mentón levantado

La postura estando sentados o parados

Juntas de trabajo

Preparación, desarrollo y evaluación de las juntas.

Objetivos de la junta

Informar, educar, resolver problemas, tomar decisiones, generar ideas, decidir sobre una propuesta.

Orden del día, lugar de la junta y líder de la junta

¿Qué es la imagen personal?

Imagen es percepción

Conocimientos e idea

Imagen publica

Producir aun juicio de valor en quien coincide el juicio de valor

Buena Postura

La postura es como mantienen o sostiene su cuerpo

Postura dinámica

Postura estética

Mejorar, mantenerse activo.

Mantenga un peso saludable y usar zapatos cómodos.

Buena Imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad

Imagen integral

No proyecta liderazgo y personalidad

Todos proyectan su personalidad a través de la imagen que ofrece al exterior.

Culto al vestir

Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante.

Buen gusto.

Distinción

Sencillez

Las personas de estilo elegante pueden ser desempeñarse.

El Saludo

El saludo junto con el contacto visual y la sonrisa

Conservar la mano y libre de sudor.

Evitar:

Los saludos de mano de pescado muerto, trueno de huesos, princesa, sándwich.

Autoestima

Es el amor que una persona tiene por sí misma.

Aceptación tolerancia

Afecto

Atención

Afirmación propia.