



**Alumna: Adriana Aguilar Gómez**

**Materia: Proyección profesional unidad III Y IV**

**Catedratico: Karina Maricruz Pérez Guillén**

**Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre: 9°**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de Abril del 2021**

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA  
ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad.

Habilidad para expresar  
Sentimientos  
Opiniones  
Pensamientos

Momento oportuno  
Forma adecuada

Habilidad social  
Mantener una conversación  
coherente y resolutive

Concisión

Brevedad al expresarse

Teoría del ahorro  
lingüístico

Coherencia

Actitudes  
Principios  
Valores

Transmite sinceridad  
Coherencia ante  
sí mismo

Honestas consigo mismas,  
fieles a su pensamiento.

Imagen ideal vs.  
Imagen proyectada.

La Imagen Idea

Proyección de lo  
que quieres ser

Vinculo  
Deseos del corazón  
Lo que debes ser

La Imagen proyectada

Imperfecciones  
Virtudes

Capacidad de acción, cambio  
personal y movilización

ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

Trabajo práctico, administrativo, asesoría, consultoría, coaching.

- Trabajo práctico
- Administrativo
- Asesoría
- Consultoría
- Coaching

- Aunar teoría y práctica
- Ordenar, organizar y disponer
- Buscar apoyo en otro
- Asesorando personas
- Acompañamiento

Protocolos profesionales.

Regulación del comportamiento institucional.

- Saludo profesional
- Cuando ponerse de pie
- Saludo de mano
- Tuteo

Diseño de tarjeta de presentación.

Identidad gráfica personalizada

Permite establecer relaciones

Diseño de Currículum vitae.

Carrera de la vida

- Describir la experiencia laboral
- Preparación académica.
- Conocimientos y habilidades

- Elementos
- Titulo
- Datos personales
- Objetivo
- Experiencia profesional
- Preparación académica
- Idiomas
- Habilidades

Entrevista de trabajo.

Individual  
Colectiva

- Personal
- En línea
- Por outsourcing