



Nombre de alumno: Javier Trujillo López.

Nombre del profesor: Ana Estheli Hidalgo.

Nombre del trabajo CUADRO SINOPTICO

Materia: psicología clínica.

Grado: 5º Cuatrimestre.

PSICOLOGIA

Los cuestionarios de personalidad fijan preguntas que han de responder los sujetos
Generales: diseñados para conocer perfiles de personalidad. Se pueden aplicar en numerosos campos.
Clínicos: orientados a determinar características patológicas de las personas.

Las pruebas objetivas suelen ser las herramientas más utilizadas para evaluar la personalidad, evalúan distintos aspectos: conocimientos, capacidades, actitudes, inteligencia, etc. No suelen tener límite de tiempo para su realización.

Existen dos tipos:
Inventarios: son hojas que contienen numerosas preguntas que miden variables de personalidad. Pueden administrarse a un número grande de personas. los más representativos son el **MMPI, el 16-PF, NEO-P.**

Pruebas proyectivas
Deben ser supervisadas por el terapeuta, requieren de mucha formación y aprendizaje sirven para que la persona proyecte rasgos de su personalidad.

Tipos de pruebas subjetivas
Completar frases comenzadas: La persona debe terminar frases que se le presenta.

Tareas de dibujo: la persona dibuja algo de forma libre. La manera de evaluar la personalidad está basada en las características formales del dibujo: la inclinación del papel, intensidad del trazo, tamaño, estructura, color, posición. El más conocido es el formato de Buck (test del árbol, la persona y la casa).

Describir manchas de tinta: la más conocida es la desarrollada por Hermann Rorschach. Son 10 láminas, 5 de tinta negra y 5 de color. La interpretación que hace el profesional se fundamenta en la idea de que la organización de la estructura perceptiva del paciente manifiesta una proyección de su estructura de la personalidad.

Importancia para conocer la dinámica de la personalidad

Los test proyectivos podríamos definirlos como unos test en los que el sujeto puede proyectar elementos de su personalidad y conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y, a su vez, proyecta elementos conscientes sobre sí mismo, pero de forma inconsciente.

Test proyectivos verbales
Presentan estímulos ambiguos que requieren de respuestas verbales y éstas pueden ser ilimitadas. Se da en función de la edad del sujeto, presentando láminas que pueden estar adaptadas para la edad del mismo. En ambas se solicita al sujeto que describa lo que ve o tiene que inventar una historia. Un ejemplo, el **TAT – Test de Apercepción Temática** – sería para adultos, mientras que el **CAT – Test de Apercepción Infantil** – sería para niños.

Test proyectivos gráficos:
Se requiere que el sujeto que dibuje algo (una persona, una casa, un árbol, una pareja...) de la manera que él quiera, indicando que no se va a evaluar la calidad del dibujo sino lo que se expresa en él.
Los test proyectivos gráficos son muy utilizados en ámbitos de psicología clínica, educativa y laboral.

Estado actual de la investigación en psicodiagnóstico en México

Test de inteligencia mide el Coeficiente Intelectual (CI), se aplica a candidatos con nivel académico de bachillerato que se postulan para cargos administrativos.
Test de personalidad se suele recurrir al Cleaver, un método que permite obtener una perspectiva entre persona-puesto de empleo; prevé cómo reaccionará el candidato en situaciones normales, así como de alta presión.
Test de aptitudes y habilidades Los test más comunes dentro de esta categoría son el Moss y el Zavic. El primero de ellos permite conocer el comportamiento de una persona bajo supervisión, así como con personal

Técnicas de intervención empleadas en psicología clínica.

Actividades gratificantes: *Todas aquellas actividades que produzcan efectos placenteros.*
Asertividad “Esto es lo que yo pienso. Esto es lo que yo siento. Así es como veo la situación.” El mensaje se expresa sin dominar, humillar o degradar al otro individuo.
Biblioterapia: *Proporcionar bibliografía sobre una problemática, para que la persona que la solicita pueda comprender su problema y solucionarlo.*
Desensibilización sistemática: dirigido al tratamiento de problemas de ansiedad, se aplica junto a alguna técnica de relajación y su objetivo es la eliminación de la ansiedad

Las pruebas estructuradas y la evaluación de la personalidad