



PSICOLOGÍA CLÍNICA: CUADRO SINÓPTICO “EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y EL PSICODIAGNÓSTICO”

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO



11 DE MARZO DE 2021
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Prof. Ana Esteli Hidalgo

CUADRO SINÓPTICO: EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y EL PSICODIAGNÓSTICO

EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y EL PSICODIAGNÓSTICO

PRUEBAS ESTRUCTURADAS Y EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

- *Los cuestionarios de personalidad se emplean para reflejar cómo es el candidato, cuál es su manera de comportarse o su manera de pensar.
- *Pueden ser GENERALES (definen características fuera del ámbito clínico) o CLÍNICOS (determinan características patológicas)
- *PRUEBAS OBJETIVAS, evalúan distintos aspectos: conocimientos, capacidades, actitudes, etc. Pueden ser INVENTARIOS (miden variables de personalidad) u otras pruebas.
- *PRUEBAS PROYECTIVAS, deben supervisarse por el terapeuta. Muestran como el entrevistado enfoca y maneja la realidad.
- *PRUEBAS SUBJETIVAS, la persona debe terminar frases para conocer información de su temperamento.
- *TAREAS DE DIBUJO, se pide dibujar de manera libre para evaluar las características formales del dibujo.

PRUEBAS PROYECTIVAS

- *El paciente proyecta conflictos inconscientes y elementos conscientes. Presentando al sujeto estímulos NO estructurados.
- *Se subdividen en:
 - VERBALES, requieren respuestas verbales ilimitadas. Ejemplo: EL TAT Y EL CAT
 - GRÁFICOS, el sujeto debe dibujar algo.

PRUEBAS PSICOLÓGICAS EN MÉXICO

- *TEST DE INTELIGENCIA, mide el Coeficiente Intelectual a nivel académico.
- *TEST DE APTITUDES Y HABILIDADES, por ejemplo: MOSS (permite conocer el comportamiento de una persona bajo supervisión, así como con personal a su cargo) Y ZAVIC (se enfoca en áreas como corrupción, legalidad, moral, etc)
- *TEST PROYECTIVOS

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

- *Se enfocan principalmente en el tratamiento de problemas psicológicos en el ámbito clínico: ansiedad, estrés u otros malestares clínicamente significativos.
- *Normalmente están orientadas para entrenar al cliente en habilidades para controlar la ansiedad y situaciones problemáticas.
- TÉCNICAS COGNITIVAS, el uso del pensamiento para solucionar problemas empleando estrategias.
- TÉCNICAS CONDUCTUALES, técnicas terapéuticas para modificar, adquirir o perder comportamientos del cliente.
- TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN, se trata de exponer situaciones o elementos que le producen ansiedad o angustia al cliente.