



Cuadro sinóptico

Materia: Psicología clínica

Quinto cuatrimestre

Lic. en psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

Evaluación de la personalidad  
Y el Psicodiagnóstico

Las pruebas estructuradas  
Y la evaluación de la  
Personalidad

- Generales
- Clínicos
- Pruebas objetivas
- Proyectivas y
- Subjetivas

- Planteamiento de preguntas
- Extraer principales rasgos de la personalidad
- Identificar la manera en la cual el sujeto ve y se enfrenta a distintas situaciones.

Pruebas proyectivas

- Verbales
- Gráficos

- Test en los que el paciente puede proyectar tanto elemento de su personalidad como conflictos inconscientes que le puedan resultar desconocidos y, a su vez, proyecta elementos Consientes sobre sí mismo, pero de forma inconsciente.

Pruebas psicológicas  
Mas empleadas en México

- Test de inteligencia
- Test de personalidad
- Test de aptitudes y
- Habilidades
- Test proyectivos

- Terman Merrill
- Cleaver
- Moss, Zavic

Técnicas de  
Intervención  
Empleadas en  
Psicología clínica

- Actividades gratificantes
- Asertividad
- Biblioterapia
- Biofeedback
- Desensibilización
- sistemática
- Detención del pensamiento
- Estrategias de afrontamiento

- Exposición en imaginación
- Exposición en vivo
- Exposición interoceptiva
- Habilidades Sociales
- Inoculación de estrés
- Intención paradójica
- Modelado
- Prevención de respuesta

- Reestructuración cognitiva
- Refuerzo negativo
- Refuerzo positivo
- Relajación muscular progresiva
- Respiración Controlada
- Solución de problemas
- Técnicas cognitivas
- Técnicas conductuales