



MOTIVACION Y

3. Conducta Operante

Implica un aprendizaje sobre las consecuencias de la respuesta (positiva o negativa)

Precursor; Burrhus Frederick Skinner

Técnicas

a). Reforzamiento

Programa de Refuerzo; de Intervalo fijo y de intervalo variable, De razón fija y Variable

b). Programas de Reforzamiento; de intervalo y razón fija--variable,

c). Extinción

Principio teórico de que cualquier conducta que aparezca con cierta periodicidad, lo hace porque está siendo reforzada o premiada de algún modo.

d) Elección.

Supuestos; El ser humano tiene la capacidad de auto controlarse. Teórico; William Glasser.

1. Ley del efecto relativo. Precursor; E. Thorndike
2. Organización conductual (Premack, privación de respuesta)
3. Autocontrol
4. Conducta estratégica y teoría de juegos.

EMOCION

4. Selectos en Motivación y Emoción

**Motivación;** impulso que conduce al ser humano a elegir y realizar una acción entre diversas alternativas que se presentan en una determinada situación.

**Teoría de Motivación**

Motivación por emociones -Psicoanalítica de la motivación: Del incentivo Cognoscitivas, Disonancia cognoscitiva, de esperanza – valor De las expectativas, Fisiológicas, Humanistas

**Emoción;** Sentimiento innato, universal, que es manifiesta a través de nuestras conductas ante situaciones diversas, e incluso pueden ser expresadas a través de lenguaje verbal o no verbal.

Influyen y convergen

- Satisfacción de necesidades humanas (Básicas, de seguridad, sociales, estima o reconocimiento)
- Conductas de alimentación
- Conducta sexual
- Dependencia y Tolerancia en uso de drogas
- Alquimia mental
- Posposición y Evitación del Arrepentimiento

# Bibliografía

Bataz Morales Rodolfo (2021) Motivación y Emoción, Universidad del Sureste, Comitán Chiapas, México.

Palmero Cantero Francisco, Guerrero Rodríguez Cristina, cols. (2011) Manual de teorías emocionales y motivacionales. Universitat Jaume I, España.