



NOMBRE DEL ALUMNO: Daniela
Adriana Mendoza Pérez.

CARRERA: Psicología.

CUATRIMESTRE: 5° “A”

FECHA: 12/02/2021

DOCENTE: Rodolfo Bataz Morales.

TIPO DE TRABAJO: Cuadro sinóptico.

“ Motivación y emoción ”

Unidad 3 y 4.

Motivación y emoción.

Conducta operante.

El condicionamiento operante o instrumental es probablemente el que tiene aplicaciones más numerosas y variadas.

El condicionamiento operante tal y como lo conocemos fue formulado y sistematizado por Burrhus Frederick Skinner

Este término designa cualquier conducta que conlleva una consecuencia determinada y es susceptible de cambiar en función de ésta.

Extinción.

Una de las técnicas más empleadas y estudiadas desde la Psicología del Aprendizaje para reducir o eliminar conductas o comportamientos es la Extinción.

El procedimiento de extinción parte del principio teórico de que cualquier conducta que aparezca con cierta periodicidad.

Lo hace porque está siendo reforzada o premiada de algún modo.

Elección.

La teoría de la elección de William Glasser propone que el ser humano es capaz de auto controlarse.

Esta teoría proviene del paradigma cognitivo, y propone que, aunque el mundo exterior nos influya, somos nosotros los únicos responsables de nuestros propios actos.

Ley de efecto relativo.

Si una respuesta ejecutada en presencia de un estímulo va seguida de un hecho satisfactorio, la asociación entre el estímulo y la respuesta se fortalece. Si la respuesta va seguida de un hecho molesto, la asociación se debilita.

Inicialmente Thorndike estableció paralelismos entre los resultados positivos, que se denominan refuerzos en conductismo, y los resultados negativos, que se conocen como castigos.

Organización conductual.

El principio de Premack o la hipótesis de la privación de respuesta. Las cuales establecerían las bases de la regulación conductual.

Las corrientes que apostaron por la regulación conductual como forma para aumentar la motivación dejaron numerosas aportaciones y nuevos puntos de vista acerca de la modificación de conducta.

- Cambio de paradigma en la concepción de los reforzadores, los cuales pasan de ser estímulos específicos a respuestas específicas.
- Concepto de distribución de respuestas o conductas como método para incrementar las conductas instrumentales.
- Se elimina la distinción entre respuestas reforzadoras e instrumentales. Solamente se distinguen dentro de la intervención terapéutica.
- La noción de regulación conductual desarrolla la idea de que las personas responden o realizan una conducta con la intención de maximizar sus beneficios.

Alquimia mental.

La alquimia es una práctica de más de 2500 años de antigüedad que se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.