



Universidad del sureste

ROSARIO MENDEZ ALFARO

PSICOLOGIA

QUINTO CUATRIMESTRE

MOTIVACION Y EMOCION

CUADRO SINOPTICO

MOTIVACION Y
EMOCION

CONDUCTA
OPERANTE

reforzamiento: consiste en motivar la conducta del paciente

Extinción: técnica para reducir conductas o comportamientos

Elección: según Glasser propone que el ser humano es capaz de
Auto controlarse y somos capaz de tomar decisiones

Ley efecto relativo: Thorndike realizo el primer experimento de
condicionamiento instrumental con animales

Premack: privación de respuestas las cuales establecerían las
Las bases de la regulación conductual

Autocontrol: capacidad consiente de regular los impulsos de
Manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio

Selectos

Dependencia y

Tolerancia en drogas: ni todo consumidor de drogas es un
drogadicto ni todo consumo de droga es el que haya dependencia

Alquimia mental: describe la facultad de transformar una
Sustancia O materia en otra distinta

Posposición y evitación

Del arrepentimiento: el arrepentimiento es un estado emocional
Y cognitivo de mayor o menor dolor