



Nombre de alumno: Javier Trujillo López.

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales.

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO UNIDAD 4.

Materia: MOTIVACION Y EMOCION.

Grado: 5° Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

PSICOLOGIA

## Selectos en Motivación y Emoción

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.

La emoción es un proceso psicológico adaptativo, que tiene la finalidad de reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos cuando situaciones determinadas exigen una respuesta rápida y efectiva para ajustarse a cambios que se producen en el medio ambiente

La escala de las necesidades de Maslow se describe a menudo como una pirámide que consta de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como «necesidades de déficit»

Teorías humanistas: descripciones e interpretaciones de los motivos humanos. El representante más destacado es G W Allport, cuya detección del fenómeno de la autonomía funcional de los motivos superiores.

Modelos no regulatorios de la acción (Dependencia y tolerancia en uso de drogas).

Aunque las relaciones con las drogas sean tantas y tan diversas como consumidores, convengamos al menos en la necesidad de establecer tres tipos básicos: **uso, abuso y dependencia.**

El concepto genérico de dependencia integra dos dimensiones:

**Dependencia física:** En este caso el organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia, necesita mantener un nivel en sangre para funcionar con normalidad.

**Dependencia psíquica:** Compulsión por consumir periódicamente la droga de que se trate, para experimentar un estado “agradable” o librarse de un estado “desagradable”.

ALQUIMIA MENTAL

Dirigir la intención y actuar en nuestra realidad para cambiar lo que no nos conviene es más que una cuestión de creencias o de fe, forma parte de nuestro córtex cerebral:

La fuerza del pensamiento como herramienta de transformación

El Pensamiento de amor llena el ambiente de armonía y de paz.  
El Pensamiento elevado limpia la mente y hace subir la energía vital.  
El Pensamiento enfocado a seres elevados, maestros o Ángeles genera voluntad y optimismo  
La Meditación sirve para acceder a la información que crea la paz interior.  
La Imaginación fecunda la mente con la semilla de la creatividad.  
La Visualización crea la satisfacción personal y la armonía, ayuda a alcanzar el objetivo.  
La Oración fomenta calma el desasosiego y moviliza la energía espiritual