



MAPA CONCEPTUAL: RIESGOS Y OPORTUNIDADES EN LA ADOLESCENCIA

Sandra Guadalupe Flores Santiago



14 DE FEBRERO DE 2021

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Prof. Ana Estelí Hidalgo

MAPA CONCEPTUAL ADOLESCENCIA

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

Período crítico del desarrollo

La adolescencia es una etapa marcada por una mayor autonomía e independencia de los adultos, lo que puede llevar a conductas de riesgo.

Existen factores individuales y familiares que predisponen las conductas de riesgo.

*Individuales; el temperamento, déficit atencional, problemas de conducta.

*Familiares; distanciamiento emocional, genética o herencia.

La adolescencia constituye una etapa del desarrollo humano, en donde la evidencian importantes cambios psicológicos, biológicos y sociales.

Nuestra sociedad demanda diseños de intervención educativa que contribuyan a disminuir los riesgos relacionados con los adolescentes.

Temas de intervención

CONDUCTA ANTISOCIAL Y VIOLENCIA EN LA ADOLESCENCIA; es un "fenómeno" que se presenta en todo el planeta en lo cotidiano. La sociedad desprecia lo "ajeno o extraño".

CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES, constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, integración familiar y desarrollo social.

TRANSTORNOS DE ALIMENTACIÓN; la gente se obsesiona con el cuerpo, es por eso que como profesionales debemos EDUCAR.

NUEVAS TECNOLOGÍAS, el uso inadecuado puede generar consecuencias negativas: aislamiento social, bajo rendimiento, relaciones sociales insatisfactorias.

DEPRESIÓN Y SUICIDIO; la depresión no tratada o mal tratada es causa de suicidio en la adolescencia. Debemos crear conexiones sociales y emocionales positivas.

Recursos de prevención y desarrollo sano

La familia juega un rol fundamental en la prevención de riesgos. Siendo el primer agente protector y facilitador en el desarrollo del adolescente.

Los profesionales debemos tener conocimiento del tema e incentivar y sensibilizar a los educadores y familia acerca de la importancia que ejercen.

Cinco pilares básicos para el rol de padres:

*Ofrecer amor y conexión

*Controlar la conducta y el bienestar del adolescente

*Aconsejar, negociación y fijación de límites.

*Ofrecer información y consulta para transitar por el mundo.

*Proveer y abogar por recursos.