



# Universidad del Sureste

Licenciatura en psicología

Alumno: Fabrizio Jordán Ordoñez Gutiérrez

Motivación

Quinto cuatrimestre

Actividad desarrollar un cuadro sinóptico con el tema

De la adolescencia

Fecha de entrega: 27/01/21

El deseo de desarrollo y superación.

Cuestión poderosa en el momento de hablar de motivación, es una cuestión sumamente enérgica en el momento de nutrir al individuo, el deseo de superación y de cambio es el principal instrumento de motivación para muchos individuos, es preciso que el querer estar en una condición mejor, una vida mejor, una vida más fácil de manejar, siempre despertara intereses, deseos, actitudes que en consecuencia generan emociones y situaciones de cambio, es decir, la motivación depende del deseo de cambio.

Sistema familiar

Un modelo de motivación en el ser humano en muchas ocasiones depende del sistema que se maneje en la familia y el actuar de esta, cuestión que genera en el individuo actuar acorde a la familia que tiene a sus normas y creencias.

Sistema de creencias

El sistema de creencias recoge en sí diferentes cuestiones, el sistema de creencias tiene dentro de sí los ideales, valores, actitudes y aptitudes de una doctrina en específico, este modelo genera consideraciones de tipo religiosa, es decir tenemos un sistema ideológico, es el desarrollo de diferentes creencias que van más allá de un plano físico, pero que atienden a la resolución de diferentes cuestiones en la vida de los seres humanos, tiene que ver con el actuar de las personas, pero también este modelo motiva al individuo en su correcto actuar, motiva e incluso insita a realizar acciones que no comprendemos pero ejecutamos.

Cuestión emocional Intrínseca

Es el desarrollo de las emociones que provienen de intereses propios y surgen del sujeto permitiéndole mediante esto, desarrollar intereses propios, esto nos permite generar condiciones de motivación propia en el momento de perseguir o desarrollar una motivación en específico, es el desarrollo de un modelo intrapersonal donde es el mismo sujeto que desde sus intereses desarrolla motivación para actuar, decir o ejecutar una acción en específico.

Cuestión emocional extrínseca

Es un sistema motivacional que se genera a partir de diferentes factores, entre ellos las influencias sociales, es decir depende del contexto en donde se esté desarrollando el individuo, esto depende en gran medida de las diferentes acciones, perspectivas, visiones, intereses que se desarrollan a partir de un círculo de intereses, una comunidad de desarrollo, hasta incluso la misma familia en donde el individuo se encuentra.

Sistema de grupos de pares

A veces la motivación depende del entorno que tenemos con nuestros amigos, ese sentido de pertenencia al grupo nos motiva a tener diferentes modos de actuar debido al sentido de pertenencia que nos otorga el mismo grupo.

# Motivación

Sistema de ídolos

Los ídolos son aquellas figuras que representan un concepto de ser humano superior, esto puede representarse en diferentes rubros, podemos observar, desde escritores, políticos, incluso cantantes, pero ellos en particular tienen en una característica, es el hecho de observarse como individuos fuera del alcance de la realidad que vivimos, es decir, es un modelo que desarrolla desde el enfoque de imposibilidad el deseo de tener una vida similar, por el simple hecho de recordar la parte humana del personaje que se observa, es una cuestión que aunque difícilmente nos haga llegar a ellos, siempre nos motiva, nos nutre, nos fortalece.

Generación de la felicidad

Las motivaciones e incluso la motivación misma tienen su razón de ser en una cuestión muy compleja y a la vez muy simple, es el hecho de generar en el sujeto felicidad, esa emoción que se encuentra dentro de nosotros y espera una acción para poder salir a flote, la felicidad que siempre nos hace levantarnos y seguir adelante, cuestión sorprendente porque es un ciclo, si estamos motivados buscaremos la felicidad, mientras que estando motivados estaremos felices y con felicidad siempre habrá una buena motivación.

## Referencias

UDS . (2021). *ADOLESCENCIA*. TUXTLA GUTIERREZ: UDS.

UDS. (2021). *MOTIVACIÓN*. TUXTLA GUTIERREZ: UDS.