



Universidad del Sureste

Licenciatura en psicología

Alumno: Fabrizzio Jordán Ordoñez Gutiérrez

Adolescencia

Quinto cuatrimestre

Actividad desarrollar un cuadro sinóptico con el tema

De la adolescencia

Fecha de entrega: 27/01/21

Proceso de adolescencia y pubertad

Pubertad

Se desarrolla de manera concreta los cambios biológicos que se van a presentar en nuestro proceso formativo en el aspecto biológico

Hombre

- Ensanchamiento de la espalda
- Crecimiento en testículos y escroto
- Producción alta de testosterona
- Inicio de la evacuación

Mujer

- Crecimiento de las mamas
- Ensanchamiento de caderas
- Producción de ovarios
- Producción de estrógeno
- Menstruación y vello púbico

Posibilidad de desarrollar la capacidad sexual y reproductiva.
Mayor adaptabilidad y resistencia en cuanto a sus habilidades

Identidad

Construcción de desarrollo afín a algunas tendencias percibidas

Sistemas comunicativos y tendencias

- Redes sociales
- Música
- Infografías
- Ídolos sociales
- Figuras publicas

Grupos de pares

- Personas de la misma edad
- Círculo social
- Compañeros de clase
- Personas cercanas al mundo familiar

Construcción de una identidad primaria a partir del sistema de creencias, afinidades o consecuencia de similitudes en algunos campos con otros individuos o figuras publicas

Adolescencia

Se desarrollan los cambios psicológicos y sociales de manera indiscriminada tanto para mujeres como para hombres, es un paso a un sistema tanto social como ideológico y cultural.

Emocional

- Alegría
- Tristeza
- Gusto emocional por acciones específicas
- Carácter múltiple en diferentes escenarios
- Proceso de maduración en las acciones de manera formal
- Sistema de desarrollo de responsabilidades

Social o cultural

- Futuro
- Modas en tendencia
- Adopción de postura
- Perspectivas de desarrollo
- Relación con medios de comunicación
- Desarrollo de interés social
- Identidad social
- Sistema de amistades
- Modelos de bienestar

Referencias

UDS . (2021). *ADOLESCENCIA*. TUXTLA GUTIERREZ: UDS.

UDS. (2021). *MOTIVACIÓN*. TUXTLA GUTIERREZ: UDS.