

PROYECTO PROFESIONAL
MTRO. JAVIER IVAN GODINES

PRESENTA EL ALUMNO:
LOPEZ VAZQUEZ ALMA YOSANI
Ciadro sinóptico

8vo. cuatrimestre “c” semiescolarizado
Comitan DE Dominguez

14 de marzo del 2021

¿QUÉ ES LA IMAGEN PERSONAL?

Es la construcción de una expresión externa capaz de reflejar los valores y pensamientos que pretende transmitir, y que acompañan la personalidad de uno y la manera de actuar. De esta manera, podemos definir la imagen personal como la identidad que, a través de su indumentaria y cuidado de sus rasgos físicos, la persona construye de sí misma para presentarse en sociedad como prolongación de su papel en la sociedad, de su manera de ser, de comportarse, de vivir y de todos los rasgos de su personalidad

Uno de los beneficios de tener en cuenta la imagen propia es que se traduce directamente en la confianza en nosotros mismos. Si nos sentimos a gusto en nuestro estilo, nuestro cuerpo, nuestra apariencia, nos cuesta menos interactuar y mejorar. Este es el gran beneficio de cuidar de tu aspecto personal.

La presentación personal es uno de los factores más importantes que debe tener en cuenta un empleado a la hora de asistir a una empresa. Ya que por medio de su presentación puede aportar al crecimiento profesional o al aislamiento social. ... Es decir, la forma en que se muestra una persona ante la sociedad.

EI SALUDO

El saludo es un gesto de la vida cotidiana y profesional, una señal de respeto y consideración hacia los demás, y la oportunidad para agradar a nuestros clientes, colaboradores o compañeros.

Saludar es un gesto de cortesía que muestra el valor de los gestos sociales en las relaciones interpersonales. Un gesto de reconocimiento hacia el otro es el saludo. ... Por ejemplo, las personas pueden saludar a conocidos con los que se encuentran por la calle sin detener por ello, su paso.

¿COMO SALUDAR DE FORMA PROFESIONAL?: Tocar el brazo o el hombro del otro a la vez que se saluda, está aceptado en relaciones de confianza, pero no cuando alguien se presenta por primera vez. Tampoco conviene agitar el brazo o moverlo de arriba a abajo compulsivamente durante el apretón de manos. Con un ligero movimiento es suficiente. Para muestra

AUTOESTIMA

La auto-estima es la actitud de la persona respecto a ella misma, constituyendo el componente evaluativo del auto-concepto (valoración global que una persona realiza sobre sí). Por otro lado, la auto-estima personal son los sentimientos de respeto y de valor que una persona siente sobre ella.

La autoestima consiste en tener una actitud positiva hacia uno mismo. ... autoestima nos ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos, lo que influye en nuestro comportamiento. Por lo tanto, una buena autoestima puede ayudarnos a: Conseguir querernos tal y como somos

Es importante tener una buena autoestima porque permite tener más estabilidad emocional: al tener una buena opinión de ti misma, no necesitarás la aprobación de los demás y te evitarás pensamientos negativos como "qué pensará la gente de mí".

Nos da mas seguridad en cualquier ámbito en el que nos desarrollemos

