

NOMBRE DEL ALUMNO;

DIANA BERENICE LOPEZ MORALES



NOMBRE DEL DOCENTE;

JAVIER IVAN GODINEZ

NOMBRE DE LA MATERIA;

PROYECCION PROFESIONAL

NOMBRE DEL TRABAJO;

CUADRO SINOPTICO

CUATRIMESTRE;

“8”

ASERTIVIDAD habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opinión y pensamientos, en el momento oportuno de la forma adecuada sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

CONSECUENCIAS DE UNA CONDUCTA ASERTIVA facilita la comunicación, ayuda a relaciones interpersonales, conseguir lo que deseamos, incrementa satisfacciones, mejora autoestima, favorece emociones.

CARACTERISTICAS define propios intereses, expresa opiniones libremente, no permiten que se aprovechen, satisfecho con los resultados, no generaliza

SIRVE LA ASERTIVIDAD para comunicar, transferir un mensaje de manera clara precisa y directa sin herir los sentimientos de los demás

CONCISIÓN esta vinculado con la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

COHERENCIA una persona coherente transmite sinceridad, lo que ayuda establecer relaciones personales sólidas, tienen tranquilidad interior, son firmes en sus principios y valores.

La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona

IMAGEN IDEA Y PROYECTADA como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma

UN CAMBIO DE IMAGEN Inicia de dos partes que se consideran fundamentales, y en este sentido, imagen interna, imagen espiritual e imagen intelectual

LA IMAGEN PERSONAL es la guía que nos conducirá a los que denominamos imagen profesional con el buen manejo de comunicación

IMAGEN IDEAL Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado, esta vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón a lo que deber ser.

IMAGEN PROYECTADA representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Esta vinculada al presente, al aquí y al ahora.

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN es una de las imágenes subordinada que intervienen en la regulación del comportamiento de las personas cuya conducta relaciones institucionales