



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL
SUPER NOTA
LIC. MONICA ELIZABETH CULEBRO
ALUMNO: ANTONIO DE JESUS SANCHEZ RODRIGUEZ

DOMINGO, 11 DE ABRIL DE 2021

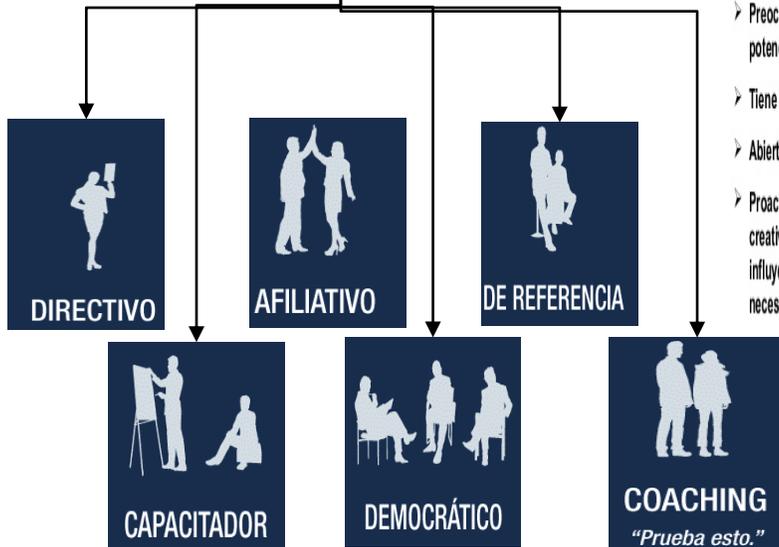
LIDERAZGO



un poder personal que permite a alguien influir en otros por medio de las relaciones existentes.

CARACTERÍSTICAS DEL LÍDER:

TIPO DE LÍDER



- El líder debe tener el carácter de miembro, es decir, debe pertenecer al grupo que encabeza, conocimiento y habilidad, debe ser una persona capacitada.
- Preocupado, trata a la gente como personas, como un talento que hay que potenciar.
- Tiene visión, objetivos; horizonte fijo, sentido de dirección.
- Abierto al cambio
- Proactivo: La que consiste en el desarrollo auto consciente de proyectos creativos y audaces para la generación de mejores oportunidades. El Proactivo influye y dinamiza su entorno, se arriesga, busca soluciones, crea caminos si es necesario y actúa en la incertidumbre, es decir, no se pasma

PODER

influir en el comportamiento de otras personas u organizaciones sociales.



Cinco Tipos de Poder

CONFLICTO



El conflicto es mucho más que un simple desacuerdo o desavenencia; consiste en una interferencia deliberada, sea activa o pasiva, que busca impedir que la otra parte logre sus objetivos.

- **Conflicto Latente:** Existen pero no se manifiestan claramente
- **Conflictos Interpersonales:** Se relacionan con los valores, cultura y circunstancias de la persona

Tipos de Conflicto

- **Conflictos Internos de Grupo:** entre equipos o departamentos
- **Conflictos inter organizacionales:** Se presenta dentro de la organización

ESTRÉS LABORAL



¿Qué es?

Conjunto de **reacciones fisiológicas** que preparan al organismo para la acción.

Causas

Elevada presión en el trabajo.
Excesiva carga de trabajo.
Relaciones laborales insatisfactorias.
Ambiente físico-laboral inadecuado.

Cambios emocionales

Ira



Tristeza



Ansiedad



Baja autoestima



Mente en blanco



¿Cómo prevenirlo?



Haz ejercicio.



Lleva una dieta equilibrada.



No trabajes más de 10 horas al día.



Duerme mínimo 6 horas



Desconecta de las tareas rutinarias.



Planifica unas vacaciones al año.



Discute tus problemas con gente de confianza.

Cambios físicos

Insomnio

Dolor de cabeza

Problemas digestivos

Tensión muscular

Hipertensión arterial