ALUMNA: KARLA YADIRA TRUJILLO MORALES.

CARRERA: CONTADURIA PUBLICA.

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL.

DOCENTE: KARINA MARICRUZ PEREZ GUILLEN.

FECHA DE ENTREGA: ENERO DEL 2021.

TRABAJO A ENTREGAR: MAPA CONCEPTUAL.

LAS MARGARITAS, CHIAPAS

UNIDAD I: Componentes de la imagen

El físico de una persona es como lo ven y lo perciben los otros

El aseo y la compostura del sujeto y la personalidad.

La imagen corporal, consiste en la interpretación del cuerpo y de sus posibilidades.

Este asociado a múltiples opiniones sociales

Tres tipos de imágenes mentales

Retención en nuestra mente y su capacidad

Capacidad de crear imágenes, que la mente puede reproducir de la memoria

Objeto de nuestro estudio que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico

Percepción es “la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos”.

Por eso es que podemos identificar imagen con percepción

Desprender que nuestra imagen será la manera como somos percibidos

Que serán los demás quienes nos la otorgarán basados en lo que hayan sentido de nosotros.

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad

Se ha convertido en una herramienta a la hora de promover la confianza y generar autoridad

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la presentación de profesionales

Pensar en un estilo profesional, basado en una identidad propia

Es necesario lograr un equilibrio estratégico entre cuerpo, personalidad

En definitiva, es importante mantener una buena imagen

Radica en que será esta la guía que conducirá a una correcta imagen profesional.

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación

En este plano es fundamental definir la operación y finalidad de la junta

No se deben improvisar modelos de reunión, pues se estaría poniendo en riesgo

Por lo tanto, es importante monitorear los resultados a partir de la calidad del modelo propuesto

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor

Es una parte importante de su salud a largo plazo.

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo

Hay dos tipos:

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse

La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento

La clave para lograr una buena postura es la posición de su columna vertebral.

Su columna vertebral tiene tres curvas naturales

En el cuello, en la parte media de la espalda y en la parte baja de la espalda

La postura correcta debería mantener estas curvas, pero no aumentarlas.

Su cabeza debe mantenerse erguida sobre sus hombros y sus hombros deben alinearse con sus caderas.

Una mala postura puede ser perjudicial para su salud. Andar encorvado o agachado

Las personas de estilo elegante pueden desempeñarse en varios giros profesionales

Sin embargo, generalmente se encuentran en posiciones de autoridad y liderazgo

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma

Para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos

Actitud positivamente amistosa

comprensiva y cariñosa hacia uno mismo

Cuando hablamos de autoestima:

Hablamos de Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo

Que merece respeto y consideración

El autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes:

La autopercepción, que proviene de la observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros, todo esto, sin duda, condicionado por el contexto social en el que se desenvuelve la persona.