



Nombre de alumno: Teresa de Jesús Méndez Jiménez

Nombre del profesor: Karina Maricruz Pérez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual Unidad I

Materia: Proyección Profesional

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: LCP05SSC0118-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2021.

Componentes de la imagen

Físico

Saludo

Buena imagen.

Imagen personal

Aspectos profesionales

Factores

- Forma de caminar
- Extremidades exteriores

Postura

- Código de comunicación

Identidad que construye cada humano

- Estudios mentales
- Percebido y capacidad
- Capacidad de crear imágenes
- Percepciones acumuladas

Percepción

- Sensación interior
- Sencillez
- Interpretación

Confianza y poder

- Seguridad
- Características
- Rasgos conocidos
- Carácter mental
- Mente individual

Equilibrio

- Estilo profesional
- Identidad propia

Contacto visual

- No saludar como
- Que truene los huesos
- Bomba de agua
- Como princesa

Como debe ser un saludo

- Conservar la mano limpia
- Extender la mano amplia
- Deslizar la mano dentro de la otra
- Apretar firmemente

Juntas de trabajo

Comunicación entre varios individuos

- Objetivos
- Informar
- Educar
- Tomar decisiones

Recomendaciones

- Lista de temas a discutir
- Definición del día
- Lugar y hora
- Fases básicas
- Preparación
- Desarrollo

Tipos

- Informales
- Formales

Tipos

- Postura estática
- Postura dinámica

Buena postura

Tener una buena posición correcta

Tipos

- Postura en general
- Mantenerse activo
- Mantener un peso saludable

Postura en la salud

- Disminuye la flexibilidad
- Causa dolor en el cuello y hombros

Estilo elegante

Proyección de ser refinados

- Educados
- Reflejan un estatus de manera sencilla

Culto al vestir

Como mostrar un buen estilo

- Buena personalidad
- No presumir
- No tratar mal

Amor hacia uno mismo

Aceptación

Desarrollo

- Eleva el estado emocional
- Éxito

Aspectos

- Afecto
- Atención

Afirmación propia

- Pensar positivamente
- Tomar buenas decisiones
- Expresión clara