



## Universidad del Sureste UDS

**Nombre del alumno:** José Artemio Morales Espinosa

**Nombre del docente:** Pérez Guillen Karina Maricruz

**Materia:** Proyección Profesional

**Nombre del trabajo:** mapa conceptual

**Cuatrimestre:** 8

**Carrera:** Administración de empresas

**Fecha /** 13 marzo del 2021

## Componentes de la imagen

### físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores la forma de caminar y la postura. La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación

### El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestras tarjetas de presentación. A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna. Ejemplo: conservar la mano limpia y libre de sudor.

### Culto al vestir

El estilo elegante es mal entendido. pues muchos creen que se significa vestir ropa y accesorio caros. Lo cual es un error una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante.

### Que es la personalidad

Cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos daremos cuenta de que todo va involucrado un proceso físico - psicológico.

### Juntas de trabajo

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimula la eficiencia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuye el éxito de los resultados.

### Recomendaciones de juntas de trabajo

Objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio. Se celebran en lugar y hora determinados. Definición del orden del día. Lista de temas para discutir. Elaboración de minutas. Si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a juntas.

### Buena imagen

La forma de vestirse es una de las piezas que conforman la carta de prestación. Por ello proyectar una buena imagen de credibilidad y seguridad se convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y genera autoridad, liderazgo y poder.

### Buenas posturas

Una buena postura es mas que pararse derecho para verse mejor.  
Que es la postura: la postura es como mantiene o sostiene su cuerpo hay dos tipos. La postura dinámica. Y la postura estática.

### Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por si mismo. Si bien es cierto que la formación de la autoestima empieza desde que una persona nace. Es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad. Dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga.