



CONSULTORIA EMPRESARIAL

CUADRO SINOPTICO 3 Y 4 UNIDAD

KARINA MARICRUZ PEREZ

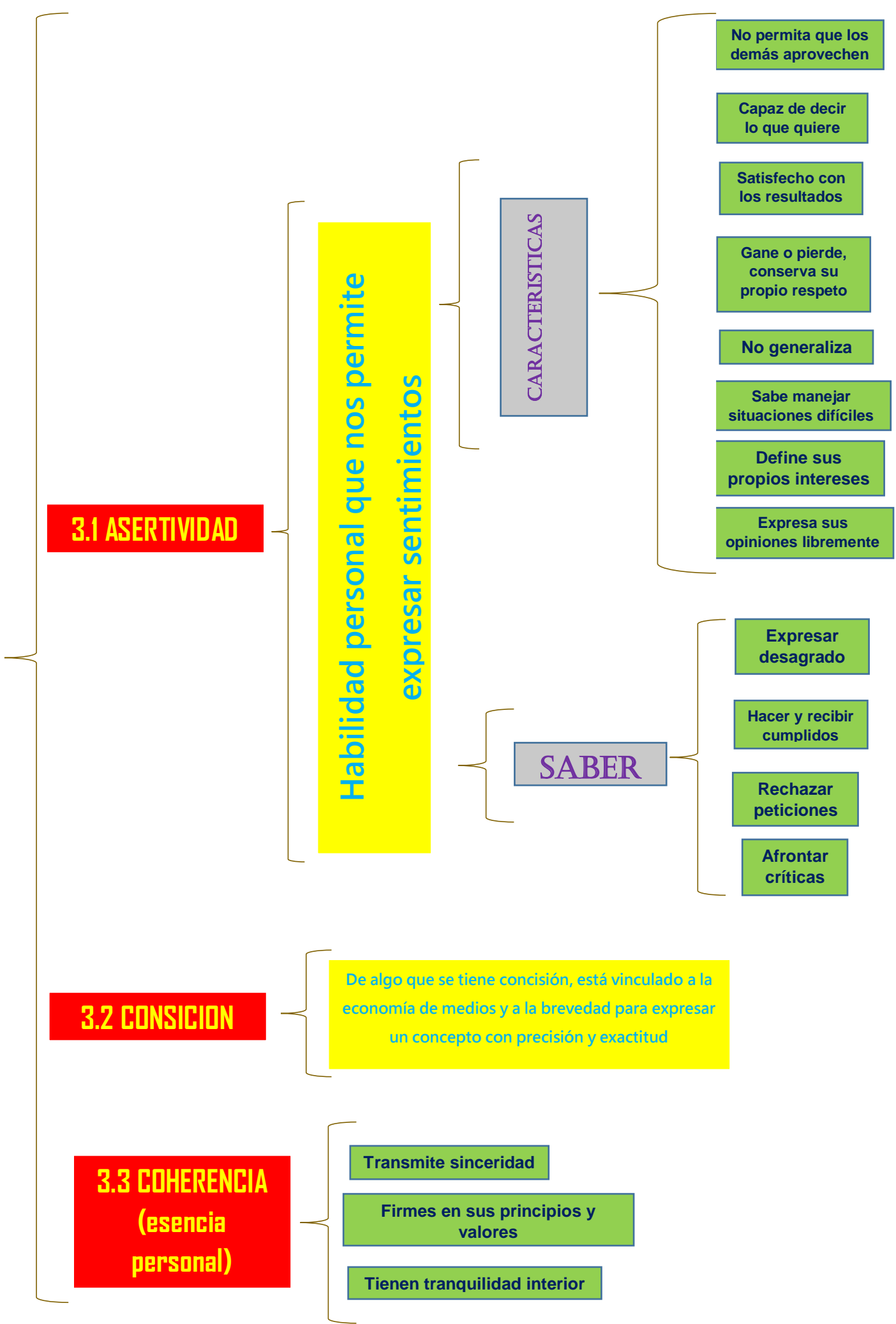
GOMEZ SANTS ESTEBAN

LIC. ADMINISTRACION DE EMPRESAS

10/ABRIL/2021

**RANCHERIA EL PROGRESO, MUNICIPIO DE
LAS MARGARITAS; CHIAPAS**

UNIDAD 3. ASERTIVIDAD, CONSICION Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL



3.1 ASERTIVIDAD

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos

CARACTERISTICAS

- No permita que los demás aprovechen
- Capaz de decir lo que quiere
- Satisfecho con los resultados
- Gane o pierda, conserva su propio respeto
- No generaliza
- Sabe manejar situaciones difíciles
- Define sus propios intereses
- Expresa sus opiniones libremente

SABER

- Expresar desagrado
- Hacer y recibir cumplidos
- Rechazar peticiones
- Afrontar críticas

3.2 CONSICION

De algo que se tiene concisión, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

3.3 COHERENCIA (esencia personal)

- Transmite sinceridad
- Firmes en sus principios y valores
- Tienen tranquilidad interior

UNIDAD 3. ASERTIVIDAD, CONSCION Y
COHERENCIA ENTRE IMAGEN
PERSONAL Y PROFESIONAL

3.4 IMAGEN IDEAL vs. IMAGEN
PROYECTADA

DIFERENCIAS

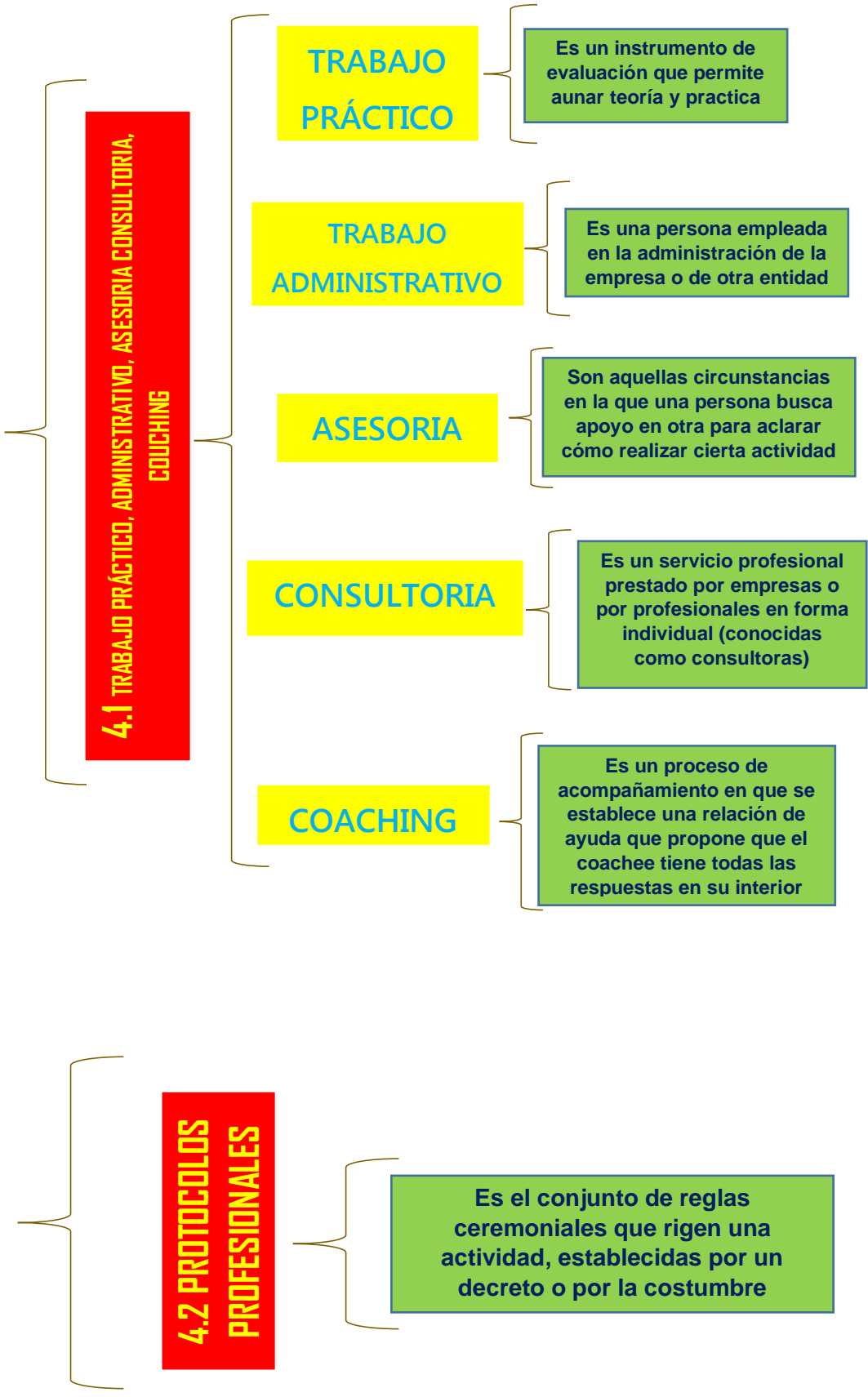
IMAGEN
PROYECTADA

- Generalmente copiada, ficticia o inventada de referentes
- Imagen que no somos, pero queremos ser
- Se puede construir a base a las creencias limitantes que recibimos

IMAGEN
REAL

- Es nuestra realidad, lo que somos aquí y allá
- Representa lo que somos ahora
- Construida por la educación recibida

UNIDAD 4. ESTEREOTIPOS PROFESIONALES



UNIDAD 4. ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

4.3 DISEÑO DE LA TARJETA DE PRESENTACION

La tarjeta se entrega después de la presentación

No la reparta indiscriminadamente, dar con elegancia

Siempre llevarla con nosotros

No es correcto usar Sr. O Sra. Antes del nombre

Nunca debe de darse con tachaduras o nombres con bolígrafo

El diseño, entre más sencillo, mejor

Debes estar actualizada y en perfectas condiciones

Contener información necesaria

Ordenarlas en tamaño estándar

4.4 DISEÑO DE CURRICULUM

1. Título

2. Datos personales

3. Objetivo

4. Experiencia profesional

5. Preparación académica

6. Idiomas

7. Habilidades

4.5 LA ENTREVISTA DE TRABAJO

Personal

Por outsourcing (headhunters)