



ANDREA ESTEFANIA DOMINGUEZ ABARCA

8VO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO

ADMINISTRACION DE EMPRESAS

KARINA MARICRUZ PEREZ

CUADRO SINOPTICO

## ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN

### ASERTIVIDAD

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, Opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni Desconsiderar los derechos de los demás

### CONCISIÓN

Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

### COHERENCIA

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

### Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones

### La Imagen Ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser". Como sabes muchas veces antepone los deseos a las verdaderas necesidades y esto puede ser una trampa.

### La Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide Mostrarte auténtico

## ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

### TRABAJO PRÁCTICO

Es un instrumento de evaluación que permite aunar teoría y práctica

### TRABAJO ADMINISTRATIVO

Un administrativo es una persona empleada en la administración de una empresa o de otra entidad. Su tarea consiste en ordenar, organizar y disponer distintos asuntos que se encuentran bajo su responsabilidad.

### ASESORÍA

son aquellas circunstancias en la que una persona busca apoyo en otra para aclarar cómo realizar cierta actividad.

### CONSULTORÍA

es un servicio profesional prestado por empresas, o por profesionales en forma individual (conocidas como consultoras o consultores respectivamente) con experiencia o conocimiento específico en un área, asesorando personas, asesorando a otras empresas, a grupos de empresas, a países o a organizaciones en general

### COACHING

es un proceso de acompañamiento en el que se establece una relación de ayuda que presupone que el coachee (persona que recibe el coaching) tiene todas las respuestas en su interior.