



TOMA DE DECISIONES

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD 4.1 Y 4.2

ANA ESTELI HIDALGO

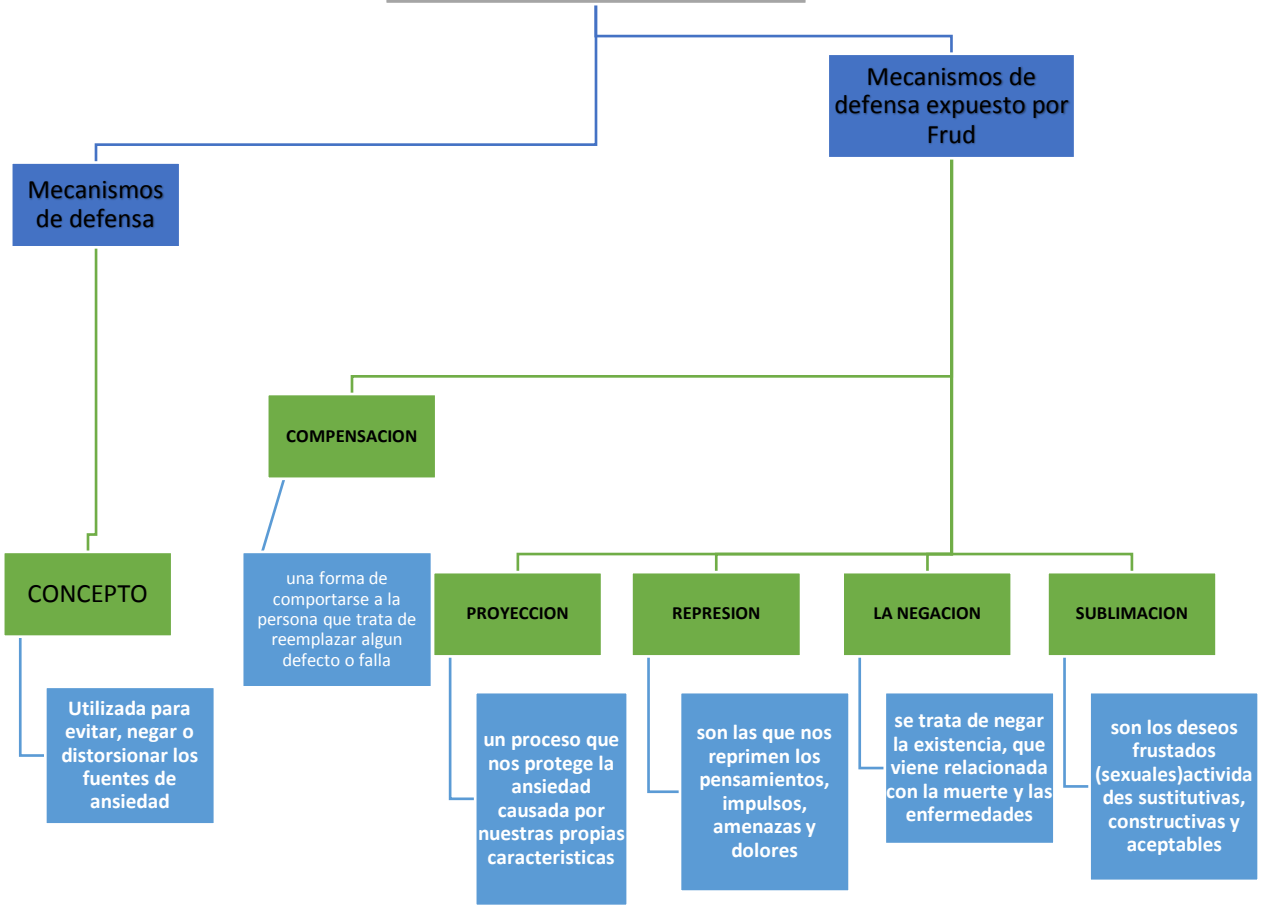
GOMEZ SANTIS ESTEBAN

LIC. ADMINISTRACION DE EMPRESAS

13/FEBRERO/2021

**RANCHERIA EL PROGRESO, MUNICIPIO DE
LAS MARGARITAS; CHIAPAS**

4.1 Mecanismos de autocontrol y mecanismos de defensa



4.2 REACCIONES PROACTIVAS Y REACTIVAS

ELEANOR ROOSEVELT
declaro que NADIE
PUEDE HERIRSE SIN TU
CONSENTIMIENTO

clave entre el
comportamiento
proactivo y reactivo

QUE ES SER PROACTIVO Y REACTIVO

REACTIVIDAD

conlleva el conformismo ante las situaciones, una reaccion que lleva a las personas a seguir las pautas que otros

PROACTIVO

consiste en la capacidad de PODER ESCOGER NUESTRA RESPUESTA A LOS ESTIMULOS DEL MEDIO AMBIENTE Y RESPONDER

COMPORTAMIENTO PROACTIVO Y REACTIVO

COVEY recoge una serie de situaciones donde es facil distinguir ambos temas

ver los cambios como oportunidades

ser perserverante

mantener la calma en todo momento, controlando emociones

busca un enfoque distinto a nuestra respuesta

estudia las alternativas que dispones