



Licenciatura en administración de empresas

Docente: Lic. Ana Estelí

Hidalgo Martínez

Materia: Toma de decisiones

Tarea: mapa conceptual

Alumno:

Ever Morales Noriega.

Cuatrimestre:

8°

Mecanismos de autocontrol y mecanismos de Defensa.

Un mecanismo de defensa es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada que nos permita vivir cómodamente con nosotros mismos.

Defensa expuestas por Freud

Formación reactiva.

El individuo trasciende esto al fingir un comportamiento opuesto a sus impulsos o sentimientos reales.

Regresión.

Se refiere a cualquier retroceso a situaciones o hábitos anteriores y menos exigentes.

Proyección.

Este es un proceso inconsciente que nos protege la ansiedad causada por nuestra propias características que de manera consciente consideramos inaceptables.

Racionalización.

Es la que suministra inconscientemente ciertas razones para el comportamiento que nosotros mismos consideramos objetables.

La Negación.

la negación está estrechamente relacionada con la muerte, las enfermedades y otras experiencias igualmente de dolorosas y amenazantes.

Represión

Los sentimientos de hostilidad hacia nuestros seres queridos los nombres de las personas que nos desagradan o los fracasos y las venganzas del pasado son objeto frecuente de la represión.

Compensación.

Es una forma de comportamiento por la cual la persona trata de reemplazar algún defecto o falla.

Sublimación.

Se define como la transformación de los deseos frustrados (especialmente los deseos sexuales) en actividades sustitutivas, constructivas y aceptables para la sociedad

Reacciones proactivas y reactivas

