



Docente: Ana Esteli Hidalgo

Materia: Toma de Decisiones

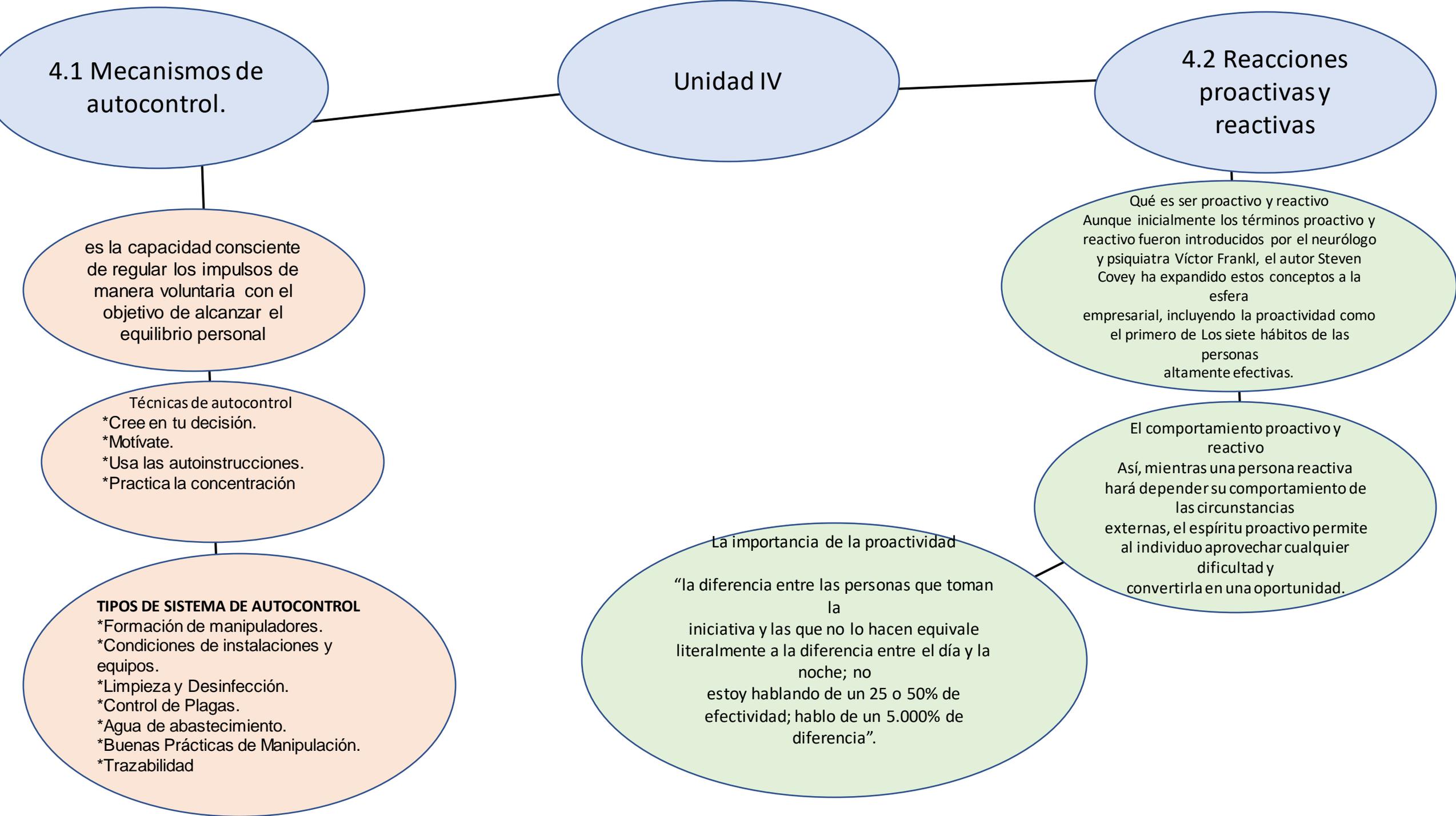
Trabajo: Mapa conceptual

Alumna: Ruiz Dearcia Brenda Nalleli

Licenciatura: en Administración de Empresas

8° cuatrimestre

Fecha: 13 de Febrero del 2021



Unidad IV

4.1 Mecanismos de autocontrol.

es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal

- Técnicas de autocontrol
- *Cree en tu decisión.
 - *Motívate.
 - *Usa las autoinstrucciones.
 - *Practica la concentración

- TIPOS DE SISTEMA DE AUTOCONTROL**
- *Formación de manipuladores.
 - *Condiciones de instalaciones y equipos.
 - *Limpieza y Desinfección.
 - *Control de Plagas.
 - *Agua de abastecimiento.
 - *Buenas Prácticas de Manipulación.
 - *Trazabilidad

4.2 Reacciones proactivas y reactivas

Qué es ser proactivo y reactivo
Aunque inicialmente los términos proactivo y reactivo fueron introducidos por el neurólogo y psiquiatra Víctor Frankl, el autor Steven Covey ha expandido estos conceptos a la esfera empresarial, incluyendo la proactividad como el primero de Los siete hábitos de las personas altamente efectivas.

El comportamiento proactivo y reactivo
Así, mientras una persona reactiva hará depender su comportamiento de las circunstancias externas, el espíritu proactivo permite al individuo aprovechar cualquier dificultad y convertirla en una oportunidad.

La importancia de la proactividad
"la diferencia entre las personas que toman la iniciativa y las que no lo hacen equivale literalmente a la diferencia entre el día y la noche; no estoy hablando de un 25 o 50% de efectividad; hablo de un 5.000% de diferencia".