



**Nombre de alumnos: Abraham
Sánchez Pérez**

**Nombre del profesor: Likza Hally
Roblero**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: proyección profesional

Grado: 8vo

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de enero del 2021

A manera de introducción vemos que hoy en día la proyección profesional es muy importante pues la mayoría de los egresados de una escuela o que se postulan para un puesto laboral, tienen que hacer entrevistas y es allí donde los profesionales evalúan si el postulado tiene las capacidades y habilidades necesarias del puesto vacante,

En este ensayo abordaremos temas como el físico, la imagen personal, el saludo, la postura, la forma de vestir, la autoestima, los gestos y la imagen corporal. Ya que estos son características son muy importantes en el perfil de un profesional por que la imagen que mostramos lleva demasiados mensajes a la sociedad desde un saludo hasta la forma de caminar y estar.

Dentro de la proyección profesional tenemos muchos aspectos que conllevan a que todo individuo pueda tener una buena presentación, dentro encontramos los componentes de la imagen en este aspecto podemos desglosar características que la conforman, unas de ellas son; el físico, la imagen personal, una buena imagen, el saludo, juntas de trabajo, buena postura, el culto al vestir y la autoestima.

El físico lo podemos resumir en dos factores la forma de caminar y la postura, factores fundamentales, cuando hablamos del físico, con el simple acto de caminar estamos transmitiendo un gran número de mensajes, la postura de igual manera se convierte en una vía de transmisión de mensajes estando sentados o parados, y el tener una buena forma de caminar y de postura podemos evitar transmitir mensajes negativos.

La imagen personal es todo lo que transmitimos a otros conforme a lo que nosotros presentamos, la imagen que nosotros damos a conocer, es lo que las otras personas perciben de nosotros.

Una buena imagen en este mundo de competitividad profesional es una herramienta muy importante pues el proyectar una buena imagen nos ayudara en muchas ocasiones “la forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía” proyección profesional 2021(pág. 13)

“el saludo junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación” proyección profesional 2021 (pag.18) tenemos en cuenta que el tener el saludo apropiado en el contexto que nos encontremos será de gran ayuda para establecer una buena presentación.

Las juntas de trabajo son muy importantes en estas podemos llevar acabo toma de decisiones y poder implementar una buena comunicación con todos los integrantes y estos son importantes para estructurar un plan para llegar al objetivo que se desea y en una junta debemos tener en cuenta las tres fases que son ; preparación , desarrollo y evaluación.

La postura es muy importante pues si esta no la empleamos bien podemos tener consecuencias en determinados momentos y de otra forma si la empleamos bien podemos mejorar la postura general “una buena postura es más que pararse derecho para verse

mejor, es una parte importante de la salud a largo plazo” proyección profesional 2021(pág. 25).

Culto al vestir; el tener elegante nos puede beneficiar en muchos aspectos pues reflejan éxitos y seguridad en ellos mismos, generan confianza brindan prestigio y dejan muy en claro por sus acciones que son individuos cultos y educados, cualidades que despiertan en los demás admiración y respetos.

El tener autoestima hablamos de tener una idea de ser un humano único valioso y que merece respeto y no se trata de narcisismo pues la persona también esta consiente de los demás y atento, pues la autoestima es el amor por uno mismo y por los demás.

Podemos observar que junto con todas estas características también encontramos las acciones estratégicas para establecer la imagen personal, la comunicación no verbal se encuentra dentro de estas acciones y dentro de ellas encontramos los ademanes, gestos, contacto visual y conducta táctil.

Ademanes; son las formas en la cual nos comunicamos por medio del movimiento, pero a veces nos podemos contradecir y dar mensajes los cuales no queremos comunicar.

Gestos; nuestra cara es como ninguna otra parte de nuestro cuerpo ya que esta misma puede contradecir lo que nosotros acabamos de hablar, por eso al hablar debemos tener cuidado de los gestos que hacemos.

Contacto visual; es importante a la hora de saludar ya que con un contacto visual muy bueno podemos tener un puente de comunicación lo más eficiente posible y el no hacerlo conduce una sensación de desconfianza.

Conducta táctil; es el uso del tacto como medio de comunicación, es el permiso que se da de tocar y de ser tocado dentro de las reglas de cada cultura.

Imagen corporal se inicia con La formación del feto dentro de la madre y el niño antes de aprender a comunicarse desarrolla una comunicación corporal dependiendo del contexto que se encuentre.

Discurso; es donde el hablante se forja y donde lleva a la práctica la lengua pues cuando hablamos impregnamos una parte de nuestra personalidad.

Las competencias personales están llenos por demandas personales para los profesionales para que puedan aplicar para un puesto de trabajo, pues dentro de este el que aplique debe

tener adaptabilidad, tener más flexibilidad a la hora de tener cambios imprevistos para aportar soluciones de forma ágil y eficaz , el aprendizaje debe ser continuo para tener una competencia muy valorada y poder tener una colaboración muy buena porque el trabajar en equipo es una característica muy importante en el ámbito laboral, el tener creatividad y una muy buena comunicación abren una ventana grande para alguien que se postula para un puesto laboral.

Las competencias profesionales son las habilidades y aptitudes con las que contamos y hay personas que la desarrollan muy bien y eficazmente, para desarrollar un trabajo de forma exitosa, al postularte para un puesto laboral es muy importante saber qué tipo de competencia y cual crees que posees para saber si eres apto para el puesto.

A manera de conclusión podemos observar que para poder brindar una imagen muy buena tenemos que mirar hacia la proyección profesional, ya que gracias a todas estas características podemos darnos cuenta lo que nos enfrentamos cada día como profesionales, ya que en cualquier momento vamos por un puesto en alguna empresa o de manera en la cual actuamos cuando estamos en el trabajo.

Hay que tener conocimiento de lo que queremos proyectar hacia la sociedad y que cosas transmitimos hacia ella, ya que en todo momento estamos enviando mensajes a la sociedad, de la mera en que caminamos, la manera en la que nos paramos, hablamos y nos movemos, no importando donde nos encontremos, ya que la comunicación es algo que es parte de nuestro cada día, esperando que este ensayo sea de gran ayuda para el lector.