

Avance de protocolo de tesis

Materia: Seminario de tesis

Lic. Eduardo Alikvann Escobar

Presenta: Anaitzi Hernández López

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Octavo

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 10 de abril de
2021.**

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Existe una gran preocupación refiriéndose a la crianza respetuosa, teniendo en cuenta que las infancias felices son el camino para hacer personas más empáticas, seguras, felices. La base de la crianza respetuosa es el amor y el respeto ante las necesidades del niño y también de los padres, en especial de la madre. El amor y el respeto, en el plano práctico se traduce en implantar ciertas prácticas que permiten una mayor cercanía y un mayor contacto entre los padres y el niño.

El respeto que cada uno de los niños tienen primero los reciben en casa, en especial van implementando a la sociedad, la conducta o el compartimiento que ellos mismos van absorbiendo, en la actualidad reciben una crianza adultocéntrica, autoritaria, se controla al niño usando el miedo, ascendiendo tipos de herramientas que creen necesario como dar una nalgada, pellizcos, uso de objetos, castigos, humillaciones y comparaciones. El aspecto más importante de la crianza respetuosa es tratar a los niños con respeto, el mismo que se merecen los seres humanos. Como se trata a todas las personas adultas con esa misma empatía. Desde el momento en que nace, merecen el mismo respeto que los demás, pero desgraciadamente, normalmente no se les trata así a los niños en esta sociedad actual.

En su mayor parte, los niños son vistos como seres inferiores y frecuentemente se les trata como si fueran menos. Respetar a un niño no significa tratarlos de una manera que puede ser grosera o como si fuese un adulto. Y es cierto que necesitan de nuestros cuidados, protección y que los guiemos, pero eso no significa que no merezcan respeto. Es decir que se le conoce al niño o la niña como una persona con los mismos derechos.

El principio de una crianza respetuosa se basa: en fortalecer los lazos afectivos, acompañar al desarrollo del niño, atender sus necesidades, la familia es la primera base donde el niño va construyendo los lazos afectivos de amor, confianza, plenitud, va emprendiendo el respeto, la disciplina, la conducta, su comportamiento, tanto así mismo como en los demás, demuestra su conducta o refleja todo lo que aprendiendo en casa.

Es por ello que cada una de las familias opta por aprender a mejorar cada una de las conductas de sus hijos, dándoles una educación respetuosa, enseñándoles cada día a mejorar su comportamiento, no implementándoles castigos, eso hace que los niños no tengan la confianza de explicarles lo que suceda con ellos, hacen cosas pero no tienen la confianza de decirles a sus padres porque bien saben cómo reaccionaran, en sus mente se imaginan lo que va suceder si dicen algo, piensa que les van a pegar, que los castigarán, en la actualidad sucede muchos actos de violencia hacia los niños, se ve en casa, en la sociedad, en la escuela, estos son los factores donde el niño opta por aprender una conducta si bien los padres no les inculca a tener respeto, es necesario tener en cuenta que cada niño merece el mismo respeto que un adulto, que niño no es menos que nadie, todos somos seres humanos y cada uno merece el mismo respeto sea grande o chico.

Es muy importante que cada padre elige la forma de criar a sus hijos lo mejor que se pueda, dadas las herramientas emocionales, psicológicas, afectivas, espirituales y educativas de las que dispone en un momento determinado. La crianza respetuosa implica empatía, implica ponernos siempre en el lugar del niño, implica tratar de comprender lo que está sintiendo, respetar la importancia de lo que siente por más que ante los ojos de los adultos parezca una pequeñez. Implica llevarlo de la mano y acompañarlo emocionalmente siempre que lo necesite y ponernos en su lugar.

Es fundamente saber entender sus emociones y expresiones, además dar respuesta a sus necesidades, emocionales, afectivas y de comunicación. Por ejemplo, si un niño llora no intentes eliminarle el llanto, indaga que le pasa y ayúdalo a solucionar el problema, la crianza respetuosa es un principio de respuestas de necesidad, lo que busca es que el niño resuelva la situación por la cual está llorando y no que deje el llanto a un lado solo porque sí. Basados desde el amor y no el castigo o la violencia, aunque no se empleen métodos de castigo, esto no significa que el niño puede hacer lo que quiera, por el contrario, los límites funcionan como control, pero desde la enseñanza y reflexión, enseñándole al niño que es debido hacer y que no, pero siempre hablando desde el amor y el respeto y sin poner límites de represión.

El estilo de crianza de los padres contribuye a la manifestación de conductas disruptivas en la sociedad actual, estas conductas impiden la construcción de un ambiente propicio, es necesario romper patrones de crianza que repercuten en la salud mental se crece en una sociedad y con un mundo adulto autoritario, que maltrata psicológicamente, tanto físico, verbal, y mental dañando los vínculos afectivos de los hijos sino también de los padres.

Cada paso que dan como padres, se considera que primero se inculquen el respeto la educación, disciplina en sí mismo, para que puedan criar a sus hijos con ese mismo respeto que se dan así mismo, es fundamental que siempre se busque tipos de herramientas o estrategias, buscar ayuda, teniendo en cuenta que los padres y las madres son distintos al relacionarse con los hijos, modelan distintas formas de demostrar amor.

Una crianza consiente es donde tomas la mano de tus hijos, que van salir juntos adelante, cada madre o padre ven a sus hijos con mucho amor, hay que entender que existen personas que vienen practicando las creencias, las culturas que desde pequeños les enseñaron, puede que su crianza fue de golpes, amenazas, sufrimientos, dolor, si no les pegas a tus hijos serán rebeldes y desviarán. Y que hacen a hoy en día quieren criar de la misma manera en que ellos fueron criados, no se dan el tiempo de romper esa cadena de sufrimientos de dolor, en ocasiones no son nada empáticos con los niños, les gritan los golpean y eso hace que exista una falta de respeto, empatía, los niños apenas van aprendiendo y por ello hacen que hagan preguntas porque no saben eso hace que los padres les molesten o que vengan los regañen. Es necesario que ambos padres entiendan sobre que es una crianza respetuosa, es esencial, de suma importancia saber educar, implementar la disciplinas en los niños.