



Nombre de la alumna: Marisol Monserrat Velázquez Miguel

Nombre del profesor: Lic. Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: proyección profesional

Grado: octavo cuatrimestre

Grupo: "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa chiapas a 14 de marzo del 2021

En este presente ensayo hablaremos sobre los componentes de la imagen, hablaremos sobre el físico, que es la imagen personal, buena imagen, el saludo, juntas de trabajo, buena postura, culto al vestir, autoestima, así también hablaremos sobre las acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

El físico es tener una buena presencia física es decir tener una buena presencia, una correcta postura, sentarse de la manera más adecuada.

La imagen personal es lo que nosotros reflejamos hacia las otras personas a través de nuestros valores, es lo que nosotros queremos dar a transmitir, es decir la personalidad que cada individuo tiene.

La percepción es la imagen que se percibe de uno mismo y lo que los demás percibirán, es tener la capacidad de percibir, procesar y captar cualquier información que se llega a alcanzar a través de los sentidos.

La buena imagen incluye la forma de vestir, tener una correcta imagen como profesionales además de saber comportarnos frente a los demás, ayuda en mucho a la hora de ir y conseguir un empleo se tiene que tener una buena imagen ya que eso habla mucho de nuestra presentación, tener una buena actitud nos ayuda a proyectar seguridad.

El saludo también entra en cuenta en nuestra tarjeta de presentación, tener una sonrisa y buena actitud habla mucho de nosotros, también es necesario que a la hora de saludar conservemos nuestras manos limpias, extender ampliamente la mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos, así también es necesario evitar saludar en la siguientes formas pescado muerto que es saludar de una manera débil y aguda esto solo hace que se transmita una falta de entusiasmo y energía entre otros tipos de saludo, por eso el saludo debe ser siempre el apretar firmemente la mano, sin lastimar.

Las juntas de trabajo sirven para intercambiar información, concretar acuerdos, los cuales en una empresa son de vitalidad ya que esto contribuye de manera significativa a al éxito de los resultados, para ello es necesario que las juntas de trabajo sean claras desde un principio, debe tener un orden.

La buena postura ayuda a que nos proyectemos con mucha mayor seguridad, y que eso también nos beneficia a nuestra salud a largo plazo.

Culto al vestir es vestirnos de manera correcta para la ocasión adecuada, como bien menciona el texto de nada nos sirve vestirnos con ropa cara si no sabemos vestirnos, esto quiere decir que el vestir bien tiene que ver con la ropa cara, si no mas bien vestir de una manera correcta pero sin vernos demasiados exagerados, a la hora de conseguir un empleo es necesario vestirnos con ropa discreta, ir bien peinados, ya que todo esto refleja seguridad en nosotros mismos.

La autoestima es el amor propio, el aceptarnos tal y como somos con nuestras habilidades, defectos, el aceptar nuestros errores como seres humanos nos ayuda a mejorar en muchos aspectos de nuestra vida.

La comunicación no verbal es aquellos que transmitimos a través de nuestros gestos, señas, un ejemplo de ello serían las personas que son sordomudas se comunican a través de señas.

La imagen corporal es aquello que transmitimos a través de nuestra postura, ejemplo de ello es cuando estamos en desacuerdo con lo que opina otra persona simplemente cruzamos los brazos en señal de desacuerdo.

El discurso es el medio en el cual la persona da a conocer sus ideales, sus proyectos frente a un determinado público o grupo de personas lo cual empieza con una introducción, desarrollo y clímax, esto con la finalidad de captar la atención del público, proyectar seguridad frente al público, presentar información de calidad, y tener un control de los tiempos.

Las competencias personales son individuales para cada persona, se trata de ver de cual efectivo es la persona para poder desempeñar un trabajo, debe contar con las habilidades. Debe ser creativo, debe saber trabajar en equipo.

Las competencias profesionales son las habilidades y aptitudes para desempeñar un empleo específico, para ello se debe identificar las áreas de trabajo en la que uno es mejor, ya que esto ayudara a contribuir al éxito de una empresa.

La oralidad es el mensaje que se transmite mediante la boca y lo cual las otras personas lo reciben a través del oído.

(Wikipedia) La oralidad, en lingüística, designa el modo de comunicación verbal a través de sonidos producidos por medio del aparato fonador humano (laringe, faringe, fosas nasales y cavidad bucal), y percibidos por medio del oído. Es el primer modo de comunicación complejo utilizado en las sociedades humanas antes de la escritura, que no necesariamente nace en todas.

En conclusión podemos decir que tener una buena imagen nos ayuda a proyectarnos con una buena imagen como profesionales.

Bibliografía:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Oralidad>