



Nombre del alumno: Alan Rafael Sargento Domínguez

Nombre del profesor: Lic. Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo: Ensayo, Unidad 1 Desarrollo conductual en la etapa de madurez, Unidad 2 Los cambios de personalidad en la edad adulta.

Materia: Trabajo social en el adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8º Cuatrimestre, semiescolarizado

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de enero de 2021

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
Unidad 1: Desarrollo conductual en la etapa de madurez	4
Unidad 2: Los cambios de personalidad en la edad adulta.....	5
CONCLUSIÓN.....	7
BIBLIOGRAFÍA.....	8

“Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube, las fuerzas disminuyen, pero la mirada es mas libre, la vista más amplia y serena”

- ***Ingmar Bergman***

INTRODUCCIÓN

Son muchas las variedades en la cual el ser humano pasa por su vida, la madurez es la que se encarga de aquellos cambios que poco a poco se deterioran, tanto físicos como psicológicos, estos cambios se deben aceptar en la vida, cuidar de la salud, los cambios físicos son rápido y notorios, pero es importante estar sanos para tener una adultez saludable, plena y con paz. El envejecimiento ya lo conocemos todos, sabes que después de ello, vienen cambios notorios y en la cual se deben aceptar, tomar en cuenta que siempre necesitaremos apoyo. En este caso como trabajadores sociales debemos implementar alternativas, puntos, métodos entre otras actividades, para la buena información y sea clara y precisa, ya que también el adulto mayor se sentirá con toda confianza de poder brindarnos sus propias preocupaciones, ideas, entre otras cosas que él tiene.

Unidad 1: Desarrollo conductual en la etapa de madurez

Es el crecimiento o evolución de algo o de alguien, principalmente son los cambios que se dan en el ser humano, al aumentar la edad del individuo, son cambios normales de la piel. Aunque normalmente los padecimientos son más propensos y las defensas son más vulnerables. Las personas pasan por ciertas fases, que son normales tanto físico como psicológicos. Tanto como la mujer como el hombre, tienen cambios de distintas maneras, cada persona tiene sus propias funciones. La edad adulta se debe tomar demasiada importancia, en el sentido de lo mental, los adultos mayores necesitan apoyo en todo momento, más si están pasando por un momento difícil con pensamientos negativos de su vida. (Izquierdo, 2007)

A lo largo de la vida, aparecen cuatro periodos de 20 a 25 años cada uno con diversos niveles. La persona pasa de un periodo a otro por unas fases de transición de cinco años de duración cada una, combinando las diversas estructuras. En el desarrollo humano, por tanto, se dan fases relativamente estables, en las que se construyen las estructuras y fases de transición, en las que se cambian. En la última etapa de la vida, con la octava crisis de integridad del yo frente a la desesperación, la contradicción se expresa entre el deseo de envejecer satisfactoriamente y la ansiedad que producen los pensamientos de pérdida de autonomía y muerte. Durante este período se analizan los estadios anteriores, metas, objetivos fijados, alcanzados y no logrados, etc. El individuo entra así en un proceso filosófico orientado hacia la espiritualidad, las relaciones sociales y la búsqueda del envejecimiento satisfactorio (sabiduría), que según Erikson muy pocos individuos llegan a experimentar del todo. (4-10 pag)

Existen muchas teorías sobre el envejecimiento exitoso, esta teoría se menciona en todas las instituciones, ya que hay una probabilidad de que el adulto mayor tenga esa noción de su vejez sea pura y exitosa. Desde muy jóvenes se debe llevar a cabo todo lo planeado, es decir, buena alimentación, ejercicio, entre otras actividades que ayuden a nuestra edad con el paso del tiempo, las herramientas que tenemos son de suma importancia.

Unidad 2: Los cambios de personalidad en la edad adulta.

Existen varios procesos en el cual el adulto y la familia pasan por ello, es decir, que la familia se integre con su adulto mayor, cuidar de él y ambos hacer esas aportaciones en la cual ayude al ambiente como al adulto mayor. La optimización ayuda a qué el adulto mayor o la familia en la cual cue ya con el apoyo de ellos, esto se refiere al perfeccionamiento de las conductas o de los recursos que en un dado caso podrán adquirir. Las actividades que se han realizado durante la adolescencia o antes de la vejez se van disminuyendo con el paso del tiempo, ciertas actividades se deben realizar constantemente un ejemplo de ello es el ejercicio. (Uriarte, 2005)

La alternativa de ambos sexos es el estancamiento y el sentido de ensimismamiento y de tedio. Algunos no perciben el valor de ayudar a la siguiente generación y tienen sentimientos recurrentes de llevar una vida insatisfactoria. Alcanzan pocos logros o rebajan los que han obtenido. En la última etapa de la vida, con la octava crisis de integridad del yo frente a desesperación, la contradicción se expresa entre el deseo de envejecer satisfactoriamente y la ansiedad que producen los pensamientos de pérdida de autonomía y muerte. Durante este período se analizan los estadios anteriores, metas, objetivos fijados, alcanzados y no logrados, etc. El individuo entra así en un proceso filosófico orientado hacia la espiritualidad, las relaciones sociales y la búsqueda del envejecimiento satisfactorio(sabiduría), que según Erikson muy pocos individuos llegan a experimentar del todo. (3-8 pag).

La memoria procedimental, esto se refiere al buen uso de nuestras memorias, simplemente con solo saber a deletrear, y las actividades que son importantes para el adulto mayor, un ejemplo de ello es la sopa de letras en la cual alimenta la mente para que tenga un mejor funcionamiento. Las finalizaciones de un método que ha tenido muchas teorías, es que no todos los adultos mayores tienen la misma condición como de un adolescente pero en eso, se puede cambiar el adulto mayor puede también hacer actividades en la cual se sienta orgulloso de su vida, su cuerpo y en la forma que hace las actividades, no siempre se dice que el adulto mayor, tenga una buena salud mental, es necesario que también se lleve a cabo cada

una de estas características, funciones e incluso información que pueda ayudar a detectar si en realidad se encuentra en perfectas condiciones. Las personalidades se deben tomar en cuenta y es que como seres humanos tenemos ese pensar de cambiar de algo agradable a algo desagradable, finalmente el adulto mayor necesita un apoyo en quien confiar, en poder decir lo que siente mentalmente si está bien físicamente o psicológicamente si le hace falta algo, o necesita decir algo, no siempre es la falta de recursos, también es la falta de atención hacia ellos, ellos nos necesitan y siempre lo harán, simplemente la cuestión es entenderlos y valorar a cada uno de ellos, sea cual sea el problema por más mínimo dicho problema, siempre necesitaran de nosotros, apoyar incondicionalmente.

CONCLUSIÓN

Al concluir con este tema, se debe tomar en cuenta cada uno de los cambios que se han visto derivado al paso de los años, pero también es importante inspeccionar todas aquellas personalidades que el adulto mayor ha tenido a lo largo de su vida, las actividades que se planean, es de suma importancia llevarlo a práctica, poder concluir con esta cuestión de poder ayudar incondicionalmente, todas los cambios psicológicos se deben tomar en cuenta por el hecho de que a raíz de eso viene el cansancio mental, los gestos, el comportamiento entre otra actividades que el adulto mayor intérprete se verá reflejado en todo eso.

El buen trato a los adultos mayores siempre será una labor muy humanista, relacionarse o hacer convenios con profesionales e instituciones, para poder hacer colaboraciones en el sentido de crear información, alternativas, métodos, entre otros, que sean claros y precisos. La información que se elabora a favor de los adultos mayores, debe llegar a aquellas personas que en verdad quieran aportar para el bien de la sociedad, pero esta información no solamente debe de llegar para poder cuidar del adulto mayor, sino que también debe llegar para tener esa información en la cual se pueda tener una vejez plena y feliz.

BIBLIOGRAFÍA

Izquierdo, M. A. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta: teorías y contextos. *INFAD*, 1-21.

Uriarte, A. J. (2005). En la transición a la edad adulta. Los adultos emergentes. *INFAD*, 1-17.