



Nombre de la alumna: Marisol Monserrat Velázquez Miguel

Nombre del profesor: Lic. Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo: Ensayo “Desarrollo conductual en la etapa de la madurez”

Materia: Trabajo social en el adulto mayor

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: “C”

Frontera Comalapa Chiapas a 24 de enero del 2021.

En este presente ensayo hablaremos sobre el desarrollo conductual en la etapa de la madurez y sobre los cambios de personalidad en la etapa adulta, en el primer tema veremos el concepto de desarrollo, madurez, los cambios conductuales, cambios cognitivos. En el segundo tema veremos el cambio de vida, los modelos de la secuencia del desarrollo de la vida adulta según Levinson y las subetapas de la adultez.

Al hablar de desarrollo se refiere al crecimiento, reforzamiento, progreso o evolución de algo, esto puede aplicarse a algo físico, moral e intelectual, puede ser a una persona, sociedad, país, etc., por ejemplo al desarrollo de un país económico o crecimiento de un país, el llevar a cabo un proyecto.

Hay varios tipos de desarrollo biológico, en biología se hace referencia a los cambios o a las etapas de un organismo, en los seres humanos está compuesta por las etapas: prenatal, niñez, adolescencia, adultez y vejez.

La etapa prenatal abarca desde el momento de la concepción, consiste en el desarrollo del embrión durante los meses de gestación, día a día, semana a semana.

Niñez, comienza desde el nacimiento hasta los 11 años de edad aproximadamente, comienzan a desarrollarse, empiezan a explorar cosas además su capacidad para pensar se desarrolla más.

Adolescencia esta etapa comienza desde los 12 hasta los 17 aproximadamente en esta hay cambios físicos y psicosociales.

Adultez comienza desde los 18 hasta los 50 en esta etapa las personas ya han comenzado su completo desarrollo físico, es una etapa de estabilidad.

La vejez es la etapa final de la vida.

La palabra madurez ha cambiado con el paso del tiempo, así como también se ha ido estudiando la madurez personal el cual abarca la autorrealización y la salud mental positiva, pero estas técnicas no son tan aplicables actualmente ya que al referirse a persona madura en el primer término se refiere solo a un pensamiento individualista. Las competencias implican el desarrollo de la capacidad que tiene el ser humano el cual le permite tomar decisiones, que tenga un buen desempeño o que realiza eficazmente una tarea.

Los cambios conductuales, gracias a la madurez que se llega a tener el adulto joven, se vuelve más responsable, busca nuevas experiencias, una nueva motivación para seguir aprendiendo, así también aunque se presenten varios cambios a lo largo de la vida hay algunos rasgos de personalidad que se siguen conservando un ejemplo de ello es cuando una persona desde pequeña es carismática puede seguir siéndolo en la adultez.

(Angel, 2007) Menciona que el desarrollo tiene lugar cuando se observan cambios duraderos. En la persona coinciden el cambio y la estabilidad, dado que los cambios de las diversas competencias personales transcurren a distintas velocidades y en su interacción producen cierta estabilidad, por ejemplo la autonomía de la persona o en su bienestar.

El amor según Philip Rice es dividido en cinco expresiones amor romántico, erótico, dependiente, filial y altruista.

Amor romántico: es la relación estable hay una estabilidad emocional se basan en los sentimientos y son interdependientes.

Amor erótico: esto va más a lo sexual.

Amor dependiente: esto es el querer estar juntos siempre lo cual puede llegar a convertirse en una obsesión.

Amor filial: es el amor puro que se da.

Amor altruista: es la relación estable en esta todo es mutuo.

El matrimonio es la unión de dos personas que se da por un contrato de matrimonio, o religioso. Este contrato está basado en amor la confianza plena, en una relación duradera donde comparten proyectos de vida en común como son formar una familia y tener productividad.

El divorcio es el rompimiento del contrato matrimonial esto puede darse por el divorcio administrativo, voluntario el cual se da cuando ambas partes están de acuerdo, y el divorcio necesario este se realiza sin el consentimiento del otro.

La sexualidad abarca múltiples dimensiones las cuales incluyen pensamientos, fantasías, creencias, actitudes, valores y las relaciones interpersonales, al sexualidad en el joven adulto implica tener una relación más íntima con su pareja, en esta conlleva al matrimonio, empieza a experimentar lo erótico ya no se cohibe al hablar temas sobre la sexualidad, empieza a aceptar su cuerpo.

Con la llegada de los hijos los padres empiezan a tener mayores responsabilidades, se vuelven mucho más cuidadosos más amorosos, todo esto derivado del amor, los hace crecer como pareja.

Amistad: es una relación afectiva que se establece entre dos o más personas sin tener carácter sexual, las amistades en la edad adulta se vuelven más sólidas y estrechas y duraderas.

Al paso del tiempo el ser humano se convierte en un aprendiz de tiempo completo esto quiere decir que aprende a través de las experiencias cotidianas, surge la necesidad de seguir aprendiendo ya sea una nueva carrera u oficio.

Adulto aprendiz es aquel individuo que aprende por sí solo sin necesidad de que todo el tiempo alguien le ayude, desarrolla sus habilidades por sí mismo y es dependiente.

Patrones ocupacionales en esta etapa de la vida el trabajo es lo más importante ya que mediante esto se puede mantener una estabilidad económica para poder solventar los gastos familiares.

El aumento de estrés surge cuando las cosas no salen de acuerdo a lo planeado en lo laboral, esto puede ser que no le den a una persona el ascenso que esperaba, el quedarse sin trabajo, no tener dinero hace aumentar los niveles de estrés y perjudica en la salud física y familiar.

Los modelos de las secuencias de desarrollo según Levinson se basa en que la estructura de la vida es moldeada por el ambiente físico y social, el cual se forma a lo largo del progreso de la edad esto va dependiendo de los roles de la sociedad que va asumiendo cada persona lo cual se convierte en su centro de su personalidad.

En si conocer sobre la madurez nos sirve de mucho ya que llegamos a entender esta se vincula a una actitud y a un estado de la mente, ya que las personas podemos madurar en ciertos aspectos de nuestra personalidad pero no en otros. Viendo cada uno de estos temas nos sirve de mucho aprendizaje para poder entender las distintas etapas por el cual el ser humano pasa y comprender el porqué de algunas actitudes y cómo podemos mejorar ciertos aspectos.

Bibliografía:

Angel, I. M. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta teorías y contextos. *Redalyc*, 67-86.