



Nombre del alumno: Alan Rafael Sargento Domínguez

Nombre del profesor: Lic. Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo: Informe de actividad

Materia: Trabajo social en el adulto mayor

Grado: 8vo Cuatrimestre.

Grupo: "C"

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Febrero de 2021

“Ellos siempre cuidaron de ti, es momento de cuidar de ellos”

- **Geríatre**

Introducción.

Adulthood: Es la etapa donde la identidad, responsabilidad y aptitud están bien definidas, los valores, conceptos y definiciones se han ido adaptando a los cambios usuales de la vida en el desempeño de su quehacer diario y en su centro de trabajo.

Vejez: Está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. El envejecimiento según “Harman”, podría definirse como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo.

El envejecimiento: es un proceso gradual y continuo de cambio natural que se inicia en la edad adulta temprana. Durante la edad mediana temprana muchas funciones del cuerpo comienzan a disminuir gradualmente.

Presenta, Alan Rafael Sargento Domínguez, estudio en la Universidad del sureste del 8vo cuatrimestre grupo C, está actividad se deriva más a conocer cada uno de los procesos que el adulto mayor tiene que pasar, saber que él/ella necesitará de nosotros, solo trabajadores sociales y tenemos la necesidad y el derecho de lograr que tengan una mejor calidad de vida, un buen proceso mental, saber que no estarán solos, en el primer momento que interactuamos con ellos, en ese momento tenemos la noción de alegrarles el día. En esta actividad se verá reflejado como tuve el acercamiento con la Sra. Marisela Lopez Briones, ella es una señora muy humilde. En cualquier ámbito o en cualquier entorno debemos tomar en cuenta que cada uno tiene diferentes procesos, otras maneras de disfrutar de su vejez, sabemos que los cambios son diferentes para cada ser humano que envejece directamente puede ser física o interno, valorar cada una de las necesidades que tiene como adulto mayor.

DESARROLLO

En esta etapa se caracteriza por aquellas necesidades que como adulto mayor necesitan, un ejemplo de ello es la compañía, socializar, jugar, entre otras actividades que como adulto mayor pueda comprender, saber que los comprendemos, en este caso debemos tener en cuenta los 4 pilares que es el saber, el saber de convivir, el saber de conocer, el saber de hacer y el saber de ser, tanto como trabajadores sociales es importante reconocer cada una de las actividades, imaginación y creatividad que instruyen, la participación sin duda es una de las características más popular. Tenemos esa noción de poder orientar a cada uno de ellos, en este caso pude orientar y familiarizarme con el sra. marisela cómo también tener esa solidaridad tanto como el adulto mayor, cómo también mostrar esa parte de mi hacia él.

A continuación, están las preguntas basadas en sus datos personas y en su vida cotidiana.

Nombre: Marisela Lopez Briones

Edad: 61

Sexo: F (X) M ()

1- ¿Tiene algún apoyo en específico?

a) Sí

b) No

2- ¿Cuenta con algún tipo de seguro?

a) Sí

b) No

3- ¿Cuáles son las actividades que hace regularmente?

a) Hacer ejercicio.

b) Convivir con su familia.

c) Jugar con mis nietos.

d) Ir de campo.

4- ¿Conviven otras personas con usted?

a) Sí

b) No

5- ¿Se siente seguro estando con sus familiares?

a) Sí

b) No

6- ¿Cuánta actividad física hace al día?

a) 5 a 20 min.

b) 30 min.

c) 1 hora.

7- ¿Le gusta hacer manualidades?

a) Sí

b) No

8- ¿En estos meses, como se ha sentido usted de salud?

a) Bueno

b) Muy bueno

c) Regular

d) Malo

e) Muy malo

9- ¿Con quién de sus familiares tiene una relación más estrecha?

a) Hijas/os

b) Nietas/os

c) Hermanas/os

CONCLUSIÓN

Finalmente comprendemos que cada adulto mayor pasa por procesos diferentes en el cual, debemos considerar como uno de los mayores retos para ellos, pero como trabajadores sociales, es importante la solidaridad, empatía, etc. Cada adulto mayor tiene diferentes necesidades en la cual tener en mente que a ellos les beneficia tanto físico como mental.

La capacidad que tiene cada adulto mayor debe ser tomada en cuenta ya que existen factores motivacionales tener en cuenta que cada adulto mayor tiene un proceso diferente en el cual se pueden analizar constantemente, cada proceso que pasa cada adulto mayor. Cada experiencia que se escuchan del adulto mayor es importante más cuando necesitan de alguien que sea simpático que tenga empatía valores etcétera, al escuchar un adulto mayor en ese momento es cuando el trabajador social lo está motivando. La motivación para ellos es de suma importancia ya que cada uno de ellos tienen diferentes capacidades como el deberá hacer y el deber ser, toda actividad que ellos realizan se debe tomar importante qué hace a manualidades hacer ejercicio, hacer juegos de mesa cada actividad para ellos es algo que lo satisface tenemos el deber de motivarlos de ser conscientes.

Es responsabilidad de cada uno o cada trabajador social que nuestra responsabilidad es que cada una de esas actividades no las dejen de hacer por falta de motivación debemos tener en cuenta y enseñarles la motivación intrínseca qué es un auto motivación para que salgan adelante día con día para que aún tengan esas metas presentes. No quitarles es impulso de tener una participación activa si en cierto caso son muy participativos darles más motivación darles también esa responsabilidad de poder ayudar a sus compañeros ya sean amigos compañeros de vida. Lo importante es el camino en donde vayan en donde se sientan felices, animados, motivados donde se sientan libres de hacer cualquier tipo de actividad ya mencionadas donde tengan esa noción de que ellos pueden apoyarse mutuamente entre compañeros, amigos, familiares etc.

EVIDENCIAS

