



**Nombre de alumnos: López Velázquez
Ashanti Citlali**

Nombre del profesor: Likza Hally

Nombre del trabajo: informe

Materia: T.S en el adulto mayor

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "C"

Frontera Comalapa Chiapas a 13 de febrero de 2021

En esta actividad se planifica una atención domiciliar para prestaciones de servicios comunitarios a una persona en situación de dependencia tomando en cuenta las Medidas preventivas debido a la contingencia que por lo cual no me permitieron acercarme mucho ni tomar claramente evidencias.

La persona dependiente de 80 años objeto de este informe social, presenta dificultades para las actividades básicas para la vida diaria y actividades relacionadas con el desarrollo de las tareas habituales para vivir de forma independiente, forma parte de una familia extensa y se detecta el riesgo de desatención física y emocional debido a la pérdida de habilidades físicas.

El plan individual de atención y de intervención se plantea orientar a mantener al adulto mayor en sus niveles óptimos de funcionamiento dentro de sus limitaciones.

La acción es dirigida al individuo y familia principalmente, y ante la detección de indicadores de riesgo trabajar para mantener un entorno de seguridad y ante todo la protección de esta persona.

El objetivo como trabajadora social es de aproximación al cuidado; la intervención se centra en el proceso y procedimiento de valoración a las prestaciones y servicios a la persona en situación de dependencia como mencionamos anteriormente mediante intervención y atención directa.

La familia está compuesta por 6 integrantes incluyendo al adulto mayor, esta familia no está suficiente mente capacitada para atender y ayudar a la persona dependiente por eso se hará una orientación y prestaciones de servicios para poder mejorar la situación en la familia.

Rogelio Méndez Rodríguez es el adulto mayor con 80 años, Juan Méndez Sacariáz es el hijo mayor con 36 años, Isabel Matías con 35 años es la esposa de Juan, los hijos de Juan e Isabel son Rogelio Méndez de 14 años y Ana de 10 años, por último esta Regina Méndez con 29 años de edad, hija menor y soltera. Su domicilio se ubica en Barrio Loma Bonita de Frontera Comalapa Chiapas.

Como pude observar no tienen problemas familiares pero sí les falta comunicación y diálogo para mantener más cercana a la familia y más apoyo al adulto mayor quien necesita suficiente atención. El Sr. Rogelio tiene dificultades para escuchar y al caminar, también padece de hipertensión, se queda solo por mucho tiempo ya que sus hijos trabajan y le ponen poco cuidado.

Rogelio es una persona a la cual le gusta leer pero su vista empeora cada vez más, no puede cargar cosas de peso máximo pero al quedarse solo en casa, por necesidad hace ciertas actividades. También lo note un poco abrumado de sus rutinas, desanimado y un tanto depresivo.

En primer lugar recabé la información necesaria para realizar un diagnóstico y verificar las causas ya mencionadas. Hice visitas a la casa del Sr. Rogelio las veces que se podía porque debido a la contingencia sus familiares pocas veces me dejaron verlo, la cual tuve más tiempo para charlar con ellos.

Me reuní con toda la familia, los cinco integrantes e hice una charla motivacional un poco dinámica. Para llevar a cabo el proceso principalmente necesité orientar a los familiares para que vean por el bienestar de don Rogelio y le dediquen un poco de atención ya que es una persona adulta mayor.

Una vez orientándolos y dándoles ideas de organización, tomamos en cuenta el tema de la vista de don Rogelio, llegamos a una conclusión para asignarle los lentes que necesita.

Tuvimos una platica muy interesante con don Rogelio, le ayudo mucho para motivarlo e inspirarlo, caminamos un poquito en su patio la cual tambien lo necesitaba para ejercicios de su condición al caminar.

Principalmente mi labor fue dar orientación y motivación a la familia, no solo para don Rogelio sino tambien para los niños para que de esta manera vallan conociendo la unión y ayuda familiar. La organización es uno de los elementos muy importantes ya que gracias a esto ellos pudieron ponerse de acuerdo y fomentar un plan cual llevan en proceso hasta el dia de hoy.

El plan que organizamos fue para que la familia tengan mas compromiso y cuidados para don Rogelio; se planteó de esta manera: juan es el que sustenta el hogar económicamente entre Isabel y Regina van a darle atenciones a don Rogelio no descartando las responsabilidades de juan hacia don Rogelio.

La importancia de la unión familiar radica en los múltiples beneficios que esta tiene para cada miembro de la misma: desde los padres hasta los más pequeñitos. Una familia unida aprovecha los momentos en que están juntos, disfruta de los mismos y además puede superar mejor los momentos de crisis como la de don Rogelio.

Es de suma importancia mantener a una familia unida, porque es la única que siempre va a estar con nosotros cuando tengamos algún problema y es con la que compartiremos nuestros triunfos y nuestros próximos objetivos. Mantener una familia unida no es cosa sencilla, ya que es necesario tener una buena comunicación que genere un clima familiar favorable. Sin la buena comunicación la unión familiar no existiría. La unidad de la familia radica en que todos sus miembros comparten y respetan los mismos valores.

Como recomendaciones mías tengo seis puntos importantes que nos puede servir para mantener la comunicación en nuestra familia que no solo va a ayudar a estar mas cerca de los adultos mayores en casa sino tambien para los hijos.

1. Promuevan el juego en familia
2. Cultiven tradiciones o rituales familiares
3. Estimula la amistad entre tus hijos
4. Sé el mejor amigo de tus hijos
5. Considera, por otro lado, que tus hijos no son tus mejores amigos
6. Tómense descansos de vez en cuando

Para finalizar, es importante saber del bienestar de las otras personas que habitan en el mismo hogar y brindarle apoyo a quienes lo necesitan, en especial a los adultes mayores que a cierta edad tienen diferentes dificultades.



