



**Nombre de alumnos: Edilva Ciclali Díaz
Velázquez**

**Nombre del profesor: Lic. Likza Halli Roblero
muñoz**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: trabajo social en el adulto mayor

Grado: 8°

Grupo: "c"

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de Enero del 2021

INTRODUCCION

El desarrollo es la parte fundamental del ser humano a través de diferentes cambios que comienza desde el nacimiento hasta la muerte. Así como también la madurez es importante porque es parte de nuestra vida y de cómo lo manejaremos puesto que hay personas que según han llegado a la madurez pero sus comportamientos dicen lo contrario. El ser humano padece de cambios conductuales dentro de la sociedad con relación al campo laboral, el amor, las parejas que de hecho es natural dentro y de cada uno de nosotros.

Por otra parte los adultos mayores también hay cambios de personalidad dentro de la vida misma con ello se va definiendo los puntos o contextos de los cambios en la edad adulta. Cabe señalar que ser adulto es una etapa muy interesante sobre todo en cada una de las etapas tiene diferentes procesos y así ir investigando para saber más sobre la edad adulta para tener conocimientos de la misma. El desarrollo en la edad adulta se ve marcado por acontecimientos típicos, propios de la edad: la jubilación, enfermedades crónicas, nuevos roles, como el de abuelos, pérdidas familiares o la proximidad de la muerte.

El desarrollo son cambios que tiene el ser humano que empieza desde la concepción hasta el día de la muerte. Ya sea que se trate de un asunto de orden físico, moral o intelectual, sin embargo al hablar de desarrollo se puede manifestar de diferentes maneras o conceptos por ejemplo sobre el desarrollo económico, biológico, social etc. Que va desencadenando diferentes conceptos de cada una de ellas.

Si hablamos de desarrollo biológico se trata de los cambios que hay en el ser humanos, en las plantas y en los animales es decir todo ser vivo que hay en el planeta. Si nos enfocamos al ser humano nos referimos a los cambios en las cuales cada una de las etapas son diferentes durante el proceso que comienza su desarrollo desde la gestación y se va desarrollando mes con mes hasta la llegada del nacimiento. Desde luego después del nacimiento comienza otra etapa llamada niñez que va desde el nacimiento hasta los 11 años esto quiere decir que esta etapa se refiere al aprendizaje social y crecimiento, es donde el niño comienza a experimentar y adquirir conocimientos. Después viene la adolescencia esta etapa es un poco complicado para los padre ya que en esta etapa los adolescentes comienzan a tener cambios físicos y mental, en los hombres físicamente cambia la voz, comienzan a crecer los vellos púbicos, los hombros se ensanchan entre otros. Otro cambio es que comienzan a pensar de diferente manera como es el modo de vestir, en el amor, inseguridad, peleas con los padres independientemente de los que sea. En las mujeres en lo físico las caderas se hacen más grandes, las menstruación, y de igual manera la misma situación que el de los hombres en pensamiento.

Otra de las etapas es la adultez que abarca desde los 18 hasta los 50 años, en esta etapa el adulto ya tiene otra manera de ver las cosas sobre todo la responsabilidad. Por último la vejez que corresponde desde los 50 años en adelante en esta etapa el adulto comienza ya el envejecimiento del organismo.

Por otro lado la madurez comienza cuando el ser humanos ya ha alcanzado el desarrollo es decir ya tiene los conocimientos para seguir su propio camino en la vida. O bien nos estamos refiriendo al hecho de que una persona en cuestión cuenta con un pensamiento y una conducta, tanto sobre sí misma como sobre el resto del entorno. Una persona es madura cuando acepta sus errores y que acepta las críticas y las analiza, estudia para mejorar y obtener conocimientos. También tiene que ser tolerante en las opiniones de otras personas, que no busca de modo continuo los defectos en los demás, que no se preocupa de manera innecesaria de las cosas que no puede controlar ni remediar o que no se impacienta de forma ilógica. Esta es la forma en que las personas han alcanzado la

madurez, sin embargo muy pocas personas llegan a la madurez puesto que hay personas que todavía se portan como niños a pesar que ya son adultos y con familia. También en la madurez hay cambios sobre todo en el amor, la pareja y en el trabajo, la persona al llegar a la madurez comienza a tener emociones en el amor y lo toma como algo puro, incondicional y duradero. En la pareja aporta mutua compañía, y también acompañamiento en las alegrías, un espacio dónde poder confiar plenamente en nuestras virtudes y defectos. En lo laboral la persona se enfoca en su trabajo logrando obtener objetivos deseados es decir la habilidad que tiene un individuo para hacer frente a las tareas necesarias para la carrera durante una etapa particular de la vida, evaluada comparándose con otros individuos que cumplen las mismas tareas. El ser humano tiene cambios que le permiten mejorar y obtener conocimientos dentro de la sociedad tiene que tener constantes cambios para lograr tener lo que quiere. Al llegar a la edad adulta la jubilación es parte de ese cambio.

El cambio de vida es aquel momento de nuestras percepciones, decisiones y acciones se modifican, obligándonos a percibir una realidad diferente, independientemente si lo nuevo que percibimos es positiva o negativa. Específicamente en el momento de vivir un duelo. Conforme a las experiencias que va adquiriendo a lo largo de la vida, comienza a formarse su temperamento, carácter, forma de ser, de actuar, expresar y sentir. Durante la infancia, adolescencia, juventud se van observando estos cambios en la personalidad, hasta llegar a la edad adulta.

Al respecto Kelly (1955) dice: "Este punto es un principio básico del estudio de la personalidad: si conocemos algo sobre otra persona, su pasado, presente y futuro se nos revelará en alguna medida; debido a que la personalidad es estable y la identidad personal no cambia fácilmente" sin embargo, podemos agregar que cualquier variable propuesta debe ser verificada.

Según levison destaco cinco periodos de desarrollo en la edad adulta y se conforman por preadulthood que va desde el nacimiento hasta los 22 años, en este periodo ese va adquiriendo experiencias, aprendizajes, y se basa más en las conductas que tiene dentro de la sociedad en donde va adquiriendo responsabilidades. La adultez temprana (17-45 años), comienza a crear distintos sucesos como entrar a la universidad, el noviazgo, el abandono del hogar, a formar una familia, buscar empleos y concentrarse en el mundo laboral. La adultez media (40-64 años) consiste en concluir la era de la edad adulta inicial,

individualizarse más, integrando las situaciones de la vida, iniciar una nueva era y una nueva estructura vital. Y la adultez tardía (de los 60 años a los 85). La jubilación, suceso fundamental para muchos hombres y mujeres, ayuda a concluir el proceso de transición de la edad adulta tardía. El aumento de enfermedades y muertes entre las personas queridas, los colegas y amigos. También menciona la última fase, la ancianidad o la adultez realmente tardía (a partir de los 80 años).

Por otra parte también existe los sub etapas de la adultez como son: Adultez temprana o juventud; (20 a 40/45 años) aquí se basa en un periodo donde los adultos buscan su realización personal en muchos ámbitos tanto el laboral como lo es obtener una profesión y desarrollar su conocimiento en trabajo, buscan también una pareja que será su compañera de vida. Edad adulta media ((40 o 45 años hasta 65); Edad adulta media (40 o 45 años hasta 65) Empieza con el tránsito de la madurez y termina con el tránsito del final de la edad adulta. por un lado concluir la era de la edad adulta inicial y por el otro iniciar una nueva era y una nueva estructura vital. Edad adulta tardía (66 a 70 años en adelante) en esta sub etapa la persona mayor empieza a sentir que su cuerpo ya no reacciona como cuando era joven puesto que sus organismos es más lento, la manera en que camina, la digestión, empiezan a jorobarse, la piel se vuelve más frágil y delgada, comienzan las arugas, el pelo se blanquea, problemas de visión, pérdida de dientes esos son algunas características físicas. Durante esta etapa presenta cambios físicos que incrementan la posibilidad de desarrollar enfermedades, esto debido a la fragilidad del organismo. Sin embargo llegar a esta etapa es muy bonita porque a través del desarrollo se adquiere experiencias que son compartidas con la familia y en la sociedad.

CONCLUSION

Sabemos que el desarrollo es importante porque son procesos que nos ayudan a fortalecernos tanto físico como emocional que vamos adquiriendo día con día empezando desde la gestación hasta llegar al último día de nuestras vidas, cada etapa trae diferentes conceptos sobre cómo nos vamos desarrollando y que vamos adquiriendo. Sobre todo en la edad adulta que sabemos que al llegar a esa edad hay cambios que nos hacen reflexionar, así como también experiencias.

Fuentes

<http://psiquiatria.facmed.unam.mx/docs/ism/unidad5.1.pdf>

<https://fatimacervantes.com/estrategias/area-personal/etapas/adultos/edad-adulta-intermedia-de-los-40-a-los-65-anos/#:~:text=Etapa%20distinguible%20en%20que%20el,pareja%20fo>

<https://www.ucn.edu.co/virtualmente/escuela-familia/Documents/Documentos/2013/octubre/SintesisAdultoIntermedio.pdf>