

**MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL**

**Ensayo capítulo 1 y 2**

LIC: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

DOCENTE: LIKZA HALLY ROBLERO

**ALUMNO: ERVIN YUBDIEL VELAZQUEZ CORDOVA**

Fecha 14 \_03- 2021

## INTRODUCCIÓN

Les otorgo un cordial saludo, hoy estaremos hablando de un tema muy importante en el ser humano, que como sabemos es uno de los puntos que nos hace diferente a otros seres vivos, hablaremos del comportamiento del ser humano, el físico como esta psicológicamente y como se va desarrollando con el paso del tiempo.

Como primer punto esta lo que es los componentes de la imagen, la parte física del ser humano como ejemplo tenemos la forma de caminar, cabe mencionar que desde que empezamos a dar nuestro primeros pasos también se refiere a un tipo de comunicación que con el paso del tiempo se desarrolla en nosotros de manera que, dependiendo la forma en la que nosotros nos desplazamos por la tierra siempre mostraremos prisa, angustia, preocupación y desesperación y esto es a lo que llamamos comunicación no verbal, que se puede definir como un proceso de comunicación mediante el cual se transmite un mensaje por medio de gestos, signos o indicios. Desde la imagen personal que sabemos que son partes interna de la memoria que mediante el cerebro o la mente tiene así como recuerdos de segundo plano o a través de la imaginación el ser humano es capaz de entender, de memorizar y que sirva para dar sentido a todo nuestro trabajo.

En estos tiempos el mundo se ha manifestado de manera ordinaria tratando de complementar o hacer de manera perfecta las tareas de la vida cotidiana una de las cosas que el mundo hoy te exige en un trabajo, negocio es más que nada tener una buena imagen que te haga diferente a los demás y saber qué rol es el que estas llevando pero esto no estado dependiendo en donde te encuentres es porque mucho antes tu te estuviste formando de manera que las metas que te propusiste a alcanzar lo has logrado de manera que ya eres un líder nuestra imagen dice mucho y con sólo tres segundos la gente, al verte, se hace una idea de ti; así que tengan cuidado, porque un día podrían encontrar al amor o la oportunidad de su vida y perderlo si su apariencia deja mucho que desear.

Uno de los temas en el que me identifico es la autoestima ya que para empezar lo positivo viene donde somos una persona diferente y digo diferente en la forma de pensar, actuar, de comunicar y la clave está allí desde que fuimos formados, un joven que se acepta,

reconoce serenamente los aspectos desagradables de su personalidad y está de acuerdo de los que es y es el mismo si decide cambiar de manera que sea aceptado por el mismo

## Unidad 2

El ser humano tiene infinidad de cualidades que solo él puede descubrir con el paso del tiempo pero a veces no nos damos cuenta de algunas cosas que en su momento llegan a pasar y decimos tanto sin decir nada pero como ; esto se debe a que el rostro mismo de la persona puede llegar a contradecir lo que con palabras estamos diciendo, de entre todos los gestos que podemos hacer, ninguno tan favorecedor, poderoso, balsámico y recompensado como la sonrisa si la sonrisa es una de las armas más poderosas del ser humano cuando hablamos de lenguaje no verbal ya que ella es capaz de elevar los extremos de los labios hasta las mejillas para expresar una amplia gama de sentimientos, sensaciones o emociones positivas: alegría, bienestar o goce, bien sea intencional o inconscientemente.

Competencias profesionales: esto es más que nada lo que las empresas hoy en día demandan de manera que las empresas valoran cada vez más la flexibilidad de sus empleados a la hora de hacer frente a cambios o imprevistos y de aportar soluciones de forma ágil y eficaz, esto forma a la persona de manera que se desarrolla tanto laboral e psicológica y físicamente. Para concluir soy sincero que hoy en día el ser humano tiene todas las posibilidades para desempeñarse en cualquier ámbito laboral tenemos todas las herramientas que nos ayudaran a salir a delante pero como siempre digo resta en uno en como voy a tratar al mundo y de esta manera el mundo y la sociedad es como nos ha de tratar pero la persona esta consciente de como estructurar bien su personalidad y si en este momento estamos cabizbajos es tiempo de levantar la frente en alto y salir a luchar con nuestros miedos .